

༩༥༽ ༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ནག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མངལ་སྒོང་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་
 བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ། སྤྱི་ཙམ་མི་རྩ་ར་མཐུ་ལེ་བྱ། སྤྲུགས་དང་ཞིང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །སྤྲང་
 བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱ་གསུམ་ངོ་བོར་ནི། །ལེགས་པར་སྒྲོམ་པའི་བདེ་བ་མཆོག་བརྟེས་པ། །ཁྲ་མ་འཁོར་ལོའི་
 དབང་ལྷག་ལ་བཏུད་ནས། །གང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་མངལ་སྒོང་སྒྲོང་བའི་ཚུལ། །བྱབ་པའི་དབང་ལྷག་བྱང་
 གིས་བཟུལ་པའི་ལམ། །འབྲུལ་མེད་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་དོན་དུ་གསལ་
 བར་གྱི། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བྱབ་པའི་དབང་ལྷག་ལུ་ཉི་པས་མཛད་པའི་སྒོང་སྐྱེས་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དང་། སྒྲོད་ལམ་གྱི་དང་། གཏོར་མའི་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ནལ་
 འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། བཟླས་པའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་
 པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་ཆེན་
 པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སོག་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་
 དོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཆོགས་གསོག་པ་ལ་རྟེན་བྱད་པར་
 ཅན་ཞིག་དགོས་པས་ཕྱང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཞི་སྤྱང་བསྐྱར་དང་། ཆོགས་བསག་དངོས་དང་འབྲེལ་
 བས་ཆོགས་བསག་བརྟུ་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་བསག་པ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བར་ཆད་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདང་རུབ་མོ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བསྐྱབ་པའི་
 རྟོགས་རིམ་གྱི་དང་ལ་ཉལ། བངས་པར་ལྷང་བའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནས་རྒྱ་མ་རུའི་སྐྱ་ཀ་ར་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་
 དཔལ་པོ་ཉིར་བཞིའི་སྤྲུགས་སུ་གྲགས་པས་གཉིད་བསྐྱངས་ནས། རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
 སྐྱ་མངོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་བཞི་བྱག་བརྟུ་གཉིས་པ། ཡུམ་རྩོ་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་མ་དང་
 མཉམ་པར་སྒྲོང་བའི་སྐྱ་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ནི་ཡུས་ལྷར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྐྱའི་དགའ་བ་ཡིན་ལ། སུན་

གཞན་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བརྒྱས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སྐྱེད་དགའ་བ་ལ་
 འཇུག་གོ། །དེ་ནས་དག་ཏུ། སྤྱི་ཉི་ཅུ་ཀ་ཨ་ཉི། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉི་ནི་རྒྱ་སོགས་སྟོང་བ་
 ཉིད། །རུ་ནི་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དག་སྟགས་སུ་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབ་པ་གསུང་གི་དགའ་བའོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྟོང་ཁར་ཨ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྟེང་དུ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་
 བའི་སེམས་རྩྭ་དུ་གྱུར་པའི་ཞབས་རྒྱ་བྱ་བ་བྱུང་བ། ཁོག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ། མགོ་མཉམ་པ་ཉིད། རྒྱ་ཆེས་མེ་
 ལོང་ལྟ་བུ། ཐེག་ལེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སེམས་ཡེ་ཤེས་ལྷར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་
 ཟུགས་ཀྱི་དགའ་བའོ། །རྗེ་བཙུན་བྱིས་འདི་ཡན་ཆད་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ནས། སྐབས་འདིར་བསམ་
 གཏན་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ན་ཁྱུས་བྱ། སྟོན་བདེ་བ་ལ་བསྐྱད་ནས་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་མྱང་བར་གསུངས་ལ།
 བྲག་ལེན་ལ་བྲིལ་བུ་པ་ལྷར་སྐྱེད་དགའ་བའི་རྗེས་སུ་ཡོད་ན་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་མྱང་། མེད་ན་ཆང་བདུད་ཅིར་
 བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ་མྱང་། དེ་འང་མེད་ན་འོག་གཏོར་མའི་སྐབས་ལྷར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས་མྱང་བར་
 བསམ་ལ་གསུང་གི་དགའ་བ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྟོང་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་བྱུང་སྟེ།
 ཅ་བའི་ཞལ་སྟོན་པོ་ནས་པར་སོང་དང་པོ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྲལ། དེ་ནས་
 ཕྱོགས་བཙུའི་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བྲལ་སྟེ། འགོ་བ་རིགས་བྲལ་དང་སྐྱེ་གནས་བཞིས་
 བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་ལ། སྤྱར་འོད་
 ཟེར་རྩྭ་ལ་བསྐྱས་ལ་བཞག་སྟེ་ཟུགས་བྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དག་དུ་སྐྱེ་ཁེ་ལྷ་མཉམ་ཏུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་
 གསུང་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །ལུས་བྱིས་གཡོན་པའི་བསྟེན་པ་མཛུབ་ཕྱོགས་བཙུར་བསྐྱོར་ཞིང་སེ་
 གོལ་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་ཡིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །ཡང་སྟོང་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷང་ཁུ་བྱུང་སྟེ་གཡོན་ཞལ་
 ལྷང་ཁུ་ནས་པར་སོང་། དང་པོར་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྲལ་དེ་ནས་ཕྱོགས་བཙུའི་
 ཁམས་གསུམ་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བྲལ་སྟེ་འགོ་བ་རིགས་བྲལ་དང་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་འོད་ཟེར་སྤར་བསྤྱོད་
 བ་དང་བྱིན་བརྒྱབ་གཞན་གཉིས་ནི་འདྲོ། །ཡང་སྤྱིང་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱུང་སྟེ་རྒྱབ་ཞལ་
 དམར་པོ་ནས་པར་སོང་དང་པོར་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྲལ། དེ་ནས་ཕྱོགས་
 བཅུའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བྲལ་སྟེ། འགྲོ་བ་རིས་ཀྱི་དང་སྤྱི་གནས་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 པར་བསམ་བ་སོགས་འདྲོ། །ཡང་སྤྱིང་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་བྱུང་སྟེ་གཡས་ཞལ་སེར་པོ་ནས་པར་
 སོང་དང་པོར་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྲལ། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 གནས་ཐམས་ཅད་བྲལ་སྟེ་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་དང་སྤྱི་གནས་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་
 རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམ་བ་སོགས་འདྲ་ལ་སྤྱགས་དང་
 ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ནི་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་
 བདག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
 དག་པར་བསྟོམ་པ་ནི་བདག་གི་གཞི་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ནས་འོད་ཟེར་རྣམས་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་སྤྱིར་འཕྲོས་
 པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་པར་བསྟོམ་པ་ནི་
 གཞན་གྱི་གཞི་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྟོམ་པ་ནི་སྟོན་
 ལ་གཞན་གྱི་གཞི་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ནས་བདག་གི་གཞི་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་
 ཉི་བདག་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་ཞུགས་པས་སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། ཆོར་བ་རྟོ་རྟེ་ཉི་མ། འདུ་ཤེས་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ འདུ་བྱེད་རྟོ་
 རྟོ་རྒྱལ་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་
 ནི་དཔལ་ཉི་ཏུ་ག་ མིག་གཉི་ཕྱག་རྟོ་རྟེ། རྣ་བ་ཞེ་སྤང་རྟོ་རྟེ། སྤ་སེར་སྤ་རྟོ་རྟེ། ཁ་འོད་ཆགས་རྟོ་རྟེ། ལུས་
 སྤག་རྟོ་རྟེ། སྤྱི་མཆེད་ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱག་རྟོ་རྟེ། སའི་ཁམས་སྤང་བར་བྱེད་ལ། ཚུའི་ཁམས་གསོད་

བར་བྱེད་མ། མེད་ཁམས་འགྲུགས་བར་བྱེད་མ། རྒྱུད་གི་ཁམས་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ནམ་མཁའ་ཁམས་བསྐྱར་
 བྱ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །གསུམ་བ་ལ་བཅུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། སྤར་ཡང་སྤྱིང་
 ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་གི་ཆ་ལ་ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་དོན་རྗེ་ཆོས་གྱི་ནམ་བ་ཅན་
 སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་དོན་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་བ་ལ་ཕྱག་ན་དོན་རྗེ་ལ་སོགས་བ་བརྒྱུད་བའི་སྤྲུལ་མ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། འོག་གི་ཆ་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྱི་
 རེ་ཞེས་བས་སྤྱན་བྱང་དོ། །དེ་ནས་ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་ཞེས་བས་སྤྲུལ་དང་། ན་མ་ཕྱི་ཅ་གསེ་སྤྲུལ་མཐུ་ལ་བྱུང་
 ཞེས་བས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །གཉིས་བ་མཆོད་བ་དབུལ་བ་ནི། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲུལ་ཏ་ཕྱི་ཅ་གསེ་སྤྲུལ་
 མཐུ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲུལ་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ཤ་ཏྲི་རྩེ་ཡེ་སྤྲུལ་མཆོད་ཡོན་ཕུལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ཏྲི་ཤ་ཏྲི་རྩེ་སྤྲུལ་ཞབས་
 བསེལ། བཟླ་བུ་ཕྱེ་ཡུ་རྩེ་གིས་མེ་ཏོག་ བཟླ་རྩེ་ཕེ་ཡུ་རྩེ་གིས་བདུག་སྤོས། བཟླ་ཡུ་ལོ་གེ་ཡུ་རྩེ་གིས་མར་
 མེ། བཟླ་གཞུང་ཡུ་རྩེ་གིས་བྲི་ཆབ། བཟླ་ལྷོ་མེ་ཏྲི་ཡུ་རྩེ་གིས་ཞལ་ཐས། བཟླ་ཤ་ཕྱེ་ཡུ་རྩེ་གིས་རོལ་མོ་དབུལ་
 ཡོ། །དེ་ནས་དབུལ་བར་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ན་མོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་ནམ་བར་དག་པའི་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུ་དང་། བདག་གི་མོས་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སློན་ལམ་
 གྱི་དབང་གིས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སྤྱི་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྤྱིང་ཡོད་
 བ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནམ་བར་ཐར་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་
 བྱིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་ཞིག་སྤྲུལ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་བར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བཟླ་དེ་ལ་སེ་གོལ་
 བདག་ ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོ་སར་བེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ ཡུ་མཐུ་ཡ་ཡུ་མཐུ་ཡ་ཏོ། ན་མཁས་མཐུ་
 བུརྟ་ནི། ཡ་ཞི་སྤྲུལ་ཡེ་སྤྲུལ་ཏ་ཨ་མི་ག་ག་ན་ཁོ། རྩམ་རྩེ་ཏུ་ཡུ་ཀུ་ཤ་ས་མཐུ་མི། སར་ཏ་སྤྲུལ་ཏ་ཡ་བ་རི་ཤ་
 རྩེ་ཡོ། མཐུ་ལེ་མ་མ་ཤ་ཤི་རྩི། བུརྟ་རྩེ་ན་བ་ལེན། སར་ཏ་སྤྲུལ་ཏ་བ་ལེན་རྩེ་བརྩེ་སྤྲུལ་ན་ལེན་ན་ཅ་ཡེ་སྤྲུལ་སྤྱི་

ཞེས་བརྗོད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ་སེ་གོལ་ལན་གཉིས་བཟབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྡིག་པ་བཤགས་པ་ནི།
 བདག་གི་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཕྱག་གི་དབང་གིས་ལུས་དང་། བག་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྡིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱུན་སྤར་སོ་སོར་བཤགས་ཤིང་ཡང་མི་བགྱིད་དོ། །བཞི་པ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅི། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་རི་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་གི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་
 འདུལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལྷ་པ་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་ནི། བདག་གིས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དམ་
 ཆོག་དང་སྟོམ་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཞིང་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ། །དུག་པ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བཅི། སོ་སོ་
 སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བར་བགྱིའོ། །བདུན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་གི་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་
 བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱིའོ། །དབུགས་མ་སྦྱང་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བར་
 བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ། །བརྒྱད་པ་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩོགས་བཅུ་ཉི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མི་
 མཛད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །དགུ་པ་སྤྱང་ན་ལས་
 མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྩོགས་བཅུ་ཉི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་
 བཞེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བཅུ་པ་ལམ་ལ་གནས་པ་
 ནི། བདག་གིས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པར་
 བགྱིའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ་ནི། བདག་གི་དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག བཅུ་

གཉིས་པ་གནང་བ་ནོད་པ་ནི་ཚོགས་ཞིང་དེ་དག་གི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་གནས་པ་འདི་ནི་
 ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་གྱི་གནས་པ་འདིས་གནས་ན་མཆོག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་བར་
 བསམ་མོ། །བརྟ་གསུམ་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཡོ་བཟླ་བུའི་ལྷ་ལྷོ། ཞེས་སོགས་མཆོད་པ་ལྷས་
 མཆོད་ལ། ཡོ་བཟླ་ལྷ་ཞེས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །བཞེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་ཕྱོགས་བགེགས་དང་
 བལ་བར་བྱ་བ། སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་བརྟན་པར་བྱ་བ། བགེགས་ཆར་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤང་
 ཁའི་རྩྭ་ལས་ཤར་དུ་ཁྲ་གདོང་མ་སྟོན་མོ། སྤང་དུ་ཁར་རོ་ཉི་དམར་མོ། བྱང་དུ་ལྷག་གདོང་མ་ལྡང་ཁ། ལུབ་ཏུ་
 ཁྲི་གདོང་མ་དམར་མོ། འོག་ཏུ་ཁར་རོ་ཉི་དམར་མོ། ལྷོར་པག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཤར་ལྷོར་གཤེན་རྩེ་བརྟན་
 མ་གཡས་སྟོ། གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར། གཡོན་དམར་བ། ལུབ་བྱང་དུ་
 གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར། གཡོན་ལྡང་བ། བྱང་ཤར་དུ་གཤེན་རྩེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྡང་། གཡོན་
 སྟོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེ་མ་གཡས་རྩ་མ་རུ་དང་གི་གྲུག་ གཡོན་ཁ་རྩྭ་ག་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་བ། སྒག་མོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་སྟོས་ཏེ་བགེགས་ཆར་བཅད་པའི་ལས་མཛད་པར་
 བསམས་ལ། ལུས་ཀྱིས་གཡོན་པའི་སྤྲེགས་མཛུབ་ཕྱོགས་བརྩུར་བསྐྱོར་ཞིང་ཕྱོགས་དེ་དང་དེར་སེ་གོལ་
 བརྒྱབས་ཏེ་དེ་ཡང་། ཡོ་སུལ་ཞེས་པས་ཤར་དང་། བེ་སུལ་རྩྭ་རྩྭ་པར་ཞེས་པས་སྤང་དང་། ཡོ་གྲིན་གྲིན་རྩྭ་རྩྭ་
 པར་ཞེས་པས་བྱང་དང་། ཡོ་གྲིན་པ་ཡ་ཞེས་པས་ལུབ་དང་། གྲིན་པ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་པར་ཞེས་པས་འོག་དང་། ཡོ་
 ལྷན་ཡ་ཉོ་ལྷ་ག་ལྷན་བཟླ་རྩྭ་རྩྭ་པར་ཞེས་པས་ལྷོར་སེ་གོལ་བརྒྱབ། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ལྷོ་ནས་བརྩམས་
 ཏེ་སྤྲེགས་ཆར་བ་བཞེ་རིམ་པ་བཞིན་བརྩོད་ཅིང་སེ་གོལ་བརྒྱབས་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་པོ་ཉ་སྟོ་བ་དང་། སྒག་དུ་
 སྤྲེགས་བརྩོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་སེ་གོལ་བརྒྱབ་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་ཕྱོགས་
 དེར་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤང་དུ་རྩྭ་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་རྟོ་རྟོ། ཤར་གྱི་རྩྭ་སྟོ་བ། ལྷོ་སེར། ལུབ་
 དམར། བྱང་ལྡང་བ། ལྷོ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འོག་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ས་གཞིར་གྱུར་
 པར་བསྐྱོམས་ལ་ངག་དྲ། ཡོ་མེ་དྲི་ནི་བརྩྭ་རྩྭ་ལྷ་ལྷ་བརྩྭ་རྩྭ་པར་ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཡང་འོད་ཟེར་

ཁོར་ཡུག་དུ་འཕྱོས་པས་དོན་རྒྱུ་ལོ་གཏེངས་པ་འབྱེད་བྱུང་བའི་རྩ་བ་དང་། དོན་རྒྱུ་ལོ་མོར་བའི་རྩ་
 བར་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་ལ། དག་དུ་ཨོ་བཟླ་བྲ་ཀ་ར་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། ཡང་འོད་ཟེར་
 སྟེང་དུ་འཕྱོས་པས་དོན་རྒྱུ་ལོ་གཏེངས་པ་འབྱེད་བྱུང་དོན་རྒྱུ་ལོ་གཏེངས་པར་བསྐྱོམས་ལ། དག་དུ་ཨོ་བཟླ་བརྒྱ་
 ར་རྩྱུ་ཡོ་རྩྱུ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། ཡང་དེའི་འོག་དུ་དོན་རྒྱུ་ལོ་གཏེངས་པར་བསྐྱོམས་ལ། དག་དུ་ཨོ་
 བཟླ་བྲི་ཏ་ན་རྩྱུ་ཁི་རྩྱུ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། ཡང་འོད་ཟེར་བྱིར་འཕྱོས་པས་དེ་དག་གི་བྱི་རོལ་དུ་
 མདའི་རྩ་བ་མདའ་ཅེ་བསྐྱོལ་བ་བྱིར་བསྐྱེད་པ་སྟེང་པའི་ཅེ་མོ་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་ལ་དག་དུ། ཨོ་
 བཟླ་ས་ར་རྩྱུ་ལ་ཏི་སི་ཏི། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། ཡང་འོད་ཟེར་བྱིར་འཕྱོས་པས་དེ་དག་གི་བྱི་རོལ་དུ་
 བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བྱའི་མེ་རི་རབ་དུ་འབར་བར་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་ལ། དག་དུ་ཨོ་བཟླ་རྩ་ལ་ཨ་ན་ལྷ་ཀ་རྩྱུ་རི་
 རྩྱུ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བས་ཏེ་སྟགས་དེ་དག་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྒྱུད་ཅིང་དེའི་ཆེ་གཡོན་པའི་
 སྟེགས་མཚུབ་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱོར་ནས་སེ་གོལ་བརྒྱུ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟེང་གི་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་
 བག་གས་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བཀོད། བག་པོའི་རིགས་ཁ་ཅིག་བསྐྱལ་ཏེ་
 བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་དུ་གནས་སྟེ། བག་གས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ནི་བཀུག་སྟེ་འོངས་
 ནས་མེ་རིའི་ནང་དོན་རྩ་བའི་བྱི་རོལ་མདའི་རྩ་བའི་འོག་ནས་འོབས་ཀྱི་ཁ་བྱེད་ལ་བཀོད་པར་བསམས་ལ།
 བདག་གི་སྟེང་ཁ་ནས་ཕྱར་བྱ་བཅུ་སྟོས་ཏེ། པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ལག་དུ་གཏད་པས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུའི་སྟེང་བོར་
 བཏབ་པར་བསམས་ལ། དག་དུ་ཨོ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ། སྐར་དུལ་ན་པལ་པལ། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ། སྐར་
 ལྷ་པོ་རྩྱུ་པལ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་བཟླ་རྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་ཡ་ཏེ་སྐར་བེ་རྩྱུ་ན་གྱི་ལ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྩྱུ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་པལ། ཞེས་
 བརྒྱུད་དེ་ཕྱས་ཀྱིས་ཕྱར་བྱ་བསྐྱལ་བའི་ཆུལ་བྱ། ཡང་བདག་གི་སྟེང་ཁ་ནས་ཐོ་བ་བཅུ་སྟོས་ཏེ་པོ་ཉ་རྣམས་
 ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པར་གཏད་པར་བསམས་ལ་དག་དུ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་དྲ་ཀྱ་ར་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་ཀོ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་པལ།
 ཞེས་བརྒྱུད་དེ་ཕྱར་བྱས་སྟེ་ཐོ་ནས་བརྒྱུད་པར་བསམ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་
 ཞིང་དུ་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྒྱུད་དེ་ཐོ་རྣམས་འོབས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་པོ་ཉ་

རྣམས་ལས་རང་དང་འདྲ་བའི་སྤྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱལ་ཏེ་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོག་གས་ཐོག་གས་ནས་དེ་རྗེས་སྤྱོད་
 མིག་ནས་རེ་སྟོང་འཛོན་ཏེ་སྤྱལ་བ་པོས་ངེ་སྟོང་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བར་ཆད་བསྐྱང་བར་བསམ།
 གཉིས་པ་དོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ཅམ་དུ་བསྐྱོམས་ལ། ཡོ་སྤྱ་བྱ་
 ག་པ་ལྟོས་པ་ཉམས་སྤྱུ་བྱ་པ་ལྟོས་ཏེ། ཞེས་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྤྱུ་མ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱོམས་ནས། ཡོ་སྤྱ་བྱ་པ་ལྟོས་པ་ཉམས་སྤྱུ་བྱ་པ་ལྟོས་ཏེ། ཞེས་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཉིས་པ་
 དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེསྟེ།
 དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགྲུག་གཞུག་བྱ་བ། གོ་ཆ་བཅེང་བ། དབང་བསྐྱར་
 ཞིང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་དག་པ་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱོམ་པ། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་
 པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུ་བདུངས་པ་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱི་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རི་ལས་
 མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་གསུམ་དམར་པོ་འབར་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཐི་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་
 པོ་རྒྱམ་པོ་བྱམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ལི་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་སེར་པོ་བྱ་བཞིར་དེ་རྗེས་ཅེ་
 གསུམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་སྤྱི་ལས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ཤེས། ལྷོ་བྱི་རྒྱུ་ལྷོ་བྱི་རྒྱུ་ལྷོ་བྱི་རྒྱུ་
 བྱང་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། བྱ་བཞི་པ། ཅོག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་སྤྱི་ལས་སྣ་ཆོག་གས་དེ་རྗེས་
 ཤར་སྟོ། ལྷོ་སེར། ལྷོ་སེར། བྱང་ལྷན་པ། བྱང་ལྷན་པའི་སྟོང་དུ་ཐི་ལས་སྣ་ཆོག་གས་བརྒྱུད་པའི་དབུས་སུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བཟང་པོ་སྤྱུ་མ་ཅམ་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། རི་རྩི།
 ལི་ལྷ། ཨི་ལྷ། ཨི་ལྷ། ཨི་ལྷ། ཨི་ལྷ། ཨི་ལྷ། ཨི་ལྷ། ཨི་ལྷ། ཨི་ལྷ། ཨི་ལྷ། ཨི་ལྷ། ཨི་ལྷ། ཨི་ལྷ། ཨི་ལྷ།
 ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་བྱའོ། །དེའི་སྟོང་དུ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་རིའི་རོ་བོ་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་ཀ་ཁ་ག་རྩ་ད།
 ཅ་ཆ་ཇ་རྩ་ད། ཅ་ཆ་ཇ་རྩ་ད། ཅ་ཆ་ཇ་རྩ་ད། ཅ་ཆ་ཇ་རྩ་ད། ཅ་ཆ་ཇ་རྩ་ད། ཅ་ཆ་ཇ་རྩ་ད། ཅ་ཆ་ཇ་རྩ་ད། ཅ་ཆ་ཇ་རྩ་ད།
 གཉིས་བརྗོད། ལྷ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་

གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་བྱ། ཉི་མའི་མཐོ་གང་ཅམ་གྱིས་མ་རེག་
 པར། ཉྱེང་དུ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཨོྩ་ཨྩ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དག་པའི་ངོ་བོ་བརྒྱ། ཡབ་
 གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་བ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་ནམས་སྟེང་ནས་
 ཉྱེང་དུ་བཅེགས་པའི་ཨོྩ་ཨྩ་ཐེམ། ཨྩ་ཨྩ་ལ་ཐེམ། རྩྱུ་བརྒྱ་ལ་ཐེམ། བརྒྱ་ལ་ཐེམ། ལྷ་བ་རྩྱུ་གི་ཞབས་
 གུ་ལ་ཐེམ། ཞབས་གུ་ཁོག་པ་ལ་ཐེམ། ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལ་ཐེམ། མགོ་ལྷ་ཆེས་ལ་ཐེམ། ལྷ་ཆེ་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ།
 ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ། རྒྱ་ད་དམར་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་བརྩེད་པ། ཀ་ར་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲ་སྤྲོག་
 པ། འབྲོག་ཅིང་འབྲོག་ཅིང་སྤྲར་དུ་འབབ་པ་ནི་སྤྲ་ཡིན་ལ། དེས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱག་ནས་རྩྱུ་གི་ཡི་
 གའི་ཚུལ་ལ་ཐེམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉི་ལྷ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་མོས་པར་བྱ། དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིག་ཆར་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱེམ་ཞིང་། རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ནས་
 དུར་ཁོད་ཀྱི་བར་པར་རིམ་པ་བཞིན་གསལ་གདབ་ཀྱང་ཆོ་ག་འདྲིར་ཐོག་མར་རྟོན་གསལ་གདབ་པ་ནི། རི་
 རབ་ཀྱི་སྟེང་སྤྲང་བའི་འཁོར་ལོ་འི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྟོ་
 བཞི་པ། ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནག་པོ། དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། ལྷང་ཁུའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་
 ལྷན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་བྱ་སེར་པོའི་ཁ་བྱིར་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་ལ་ལྷ་བ་རྒྱུད་གིས་
 བསྐྱོད་པ་དང་། འིལ་བྱ་གཡེར་ཁ་དང་བཅས་པའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ། མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་བྲ་བ་སེང་མའི་ཕུ་ལུས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲམ་བྱ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་རེར་
 རབ་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྷ་མོ་བཞིས་མཆོད་རྗེས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོགས་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ།
 སྟོ་བཞིའི་སྟེང་གི་ཐད་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་། རི་དྲགས་དང་། གདུགས་དང་ལྷན་པ། གཞན་ཡང་རྩ་གཡལ་བོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། རིན་
 པོ་ཆེ་དང་། མེ་རྟོག་གི་བྲེང་བ་དང་། གོས་དང་འཕན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ནམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ།

འདས་ལ་འདུད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲི་ཤིག་ཨ་ཤུང་ཟ། ཨི་ཀོ་ལ། ཅུ་ཏ། ཀ་རན་ང། ལད་པར་ཀ་ཏི། བར་ཏི་པ་
 ཏ། ཟླ་ཏ་ཉེ་ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། དེ་རྣམས་ལ་བཏེན་པའི་སྒོ་མཆམས་མ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་
 དག་གཏུམ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད་དང་། ཝོར་རྒྱས། འཛོག་པོ། ལྷོ་བས་ཀྱི་རྒྱ། བཟླ། ཏུ་
 ལུག་། རིགས་ལྷན། དུང་སྒྲོང་། བཟླ་ཆེན་པོ་ཉེ་སྒྲུབ་བརྒྱད་དང་། སྒྲ་ལག་པ། རྒྱགས་པ། ལུན་པ་ཅན། ཀྱན་ཏུ་
 འབྲིལ་བ། གང་བ། འབབ་པ། དག་པོ། འབྲིགས་པ་སྟེ། སྤྱིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད། མེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོད་ཉེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་ཤིང་། སྤྱལ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་དཔའ་པོ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། སྤྱབ་པ་དང་། རིགས་པ་འཛིན་པ་དང་། མཁའ་འབྱོ་དང་། མཁའ་འབྱོ་མ་དང་། འབྲེ་
 དང་། སྤྱིན་པོ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། ཤ་ཟ་དང་། འབྲུང་པོ་དང་། ལྷེ་སྤྱང་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་
 བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་བསྐོར་བའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་འེད་བྱས་སུ་བཟླ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་
 ལྷེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷེང་དུ་རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་འབྲུང་བ་བཞི་དག་ཅིང་ཆོད་མེད་པ་
 བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་དང་། སྤྱིན་ལས་བཞི་འི་ངོ་བོ་ཞལ་བཞི་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་སྟོ། གཡོན་ལྗང་།
 རྒྱབ་དམར། གཡས་སེར་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་འབྱུར་བས་སྤྱོད་མདོག་སྟོན་པོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སེམས་ཅན་ལ་གཟེགས་ཤིང་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་མཁྱེན་པས་ཞལ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་པ།
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྲུང་དང་ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ལུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་འཕོ་
 བ་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྡོ་རོ་གཅིག་པས་རྫོ་རྩེ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱོད་པས་པས་དེལ་བུ་འཛིན་པའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པས་རྫོ་རྩེ་
 བག་མོ་ལ་འབྱུང་བ། གཏི་ལུག་སྤངས་པས་དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་བརྒྱུད་ཏེ་
 འཛིན་པ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་མཛད་པས་གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་
 རྒྱ་མ་རུ། ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པས་བཞི་པ་ན་དག་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པས་ལྡོ་པ་ན་གྱི་གྲག སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉིས་པ་འཛོམས་པས་དུག་པ་ན་མདུང་ཅེ་

གསུམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་མི་འབྲུལ་བས་གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་
 ཁ་ལྷོ་ག་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱོང་བས་བཞི་པ་ན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་འཆིང་བས་ལྷ་པ་ན་དོ་རྗེས་ཞགས་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པས་རྒྱག་པ་ན་ཆངས་
 པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞབས་གཡས་པ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ས་པས་སྤྱངས་ལས་འདས་པའི་མཐའ་དུས་མཆོན་མ་དམར་མོ་
 ཤེན་དུ་རིང་བ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་གན་རྒྱལ་དུ་མནན་པ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་ཟག་དང་ཆོས་
 སུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞབས་གཡོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྐྱུམས་པས་འཁོར་བའི་མཐའ་འཛིགས་
 བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པ་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་དང་གྱི་གྲུག་ གཡོན་པས་ཁ་ལྷོ་ག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཁ་བྱབ་དུ་
 མནན་པ། ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པས་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པའི་ཅེར་དགོས་འདོད་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྦྱོལ་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་
 རས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་གཡོན་ན་ཆོས་གཅིག་གི་ལྷ་བ་དང་། ཐིན་ལས་སྤྲ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་པས་མཆོག་མའི་སྤྲེང་ན་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྗེས་མཆོན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པས་
 དབྱ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱན་དང་། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལྷ་བཅུ་དག་པས་མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་
 ཤེས་ཅན། ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛོམས་པས་ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་བདུད་བཞི་སྤངས་པས་མཆེ་བ་གཅིགས་
 པ། རྒྱ་རྒྱན་བཟོད་པ། མགུལ་རྒྱན་སྦྱིན་པ། གདུ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས། སྐར་པགས་བཙོན་འགྲུལ། སྤྱི་བོར་རུས་
 པའི་འཁོར་ལོ་བསམ་གཏན། ཐལ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་དང་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཤེས་རབ་སྟེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་
 གི་རོ་བོ་རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་གིས་བརྒྱན་པ། བདུད་འཛོམས་པ་ལ་དཔའ་ཞིང་གཟུང་འཛིན་སྤངས་པས་སྟག་
 གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་པ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པས་གཟིར་བའི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པས། སྟེག་པ་དཔའ་བ་མི་སྟུག་པ། །དགོད་པ་བྲག་ལྷལ་
 འཛིགས་སུ་རུང་། །སྤྲིང་རྗེ་རམ་དང་ཞི་བ་སྟེ། །གར་དགུའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད། །དེའི་བར་ན་ཡུམ་དོ་རྗེས་ག་

མོ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་
 གཅིག་པས་ཞལ་གཅིག་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ལ། གཡས་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 གཅོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པས་རྫོ་རྗེས་མཆན་པའི་གྱི་
 གྲུག་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེགས་མཇུ་བ་ཀྱིས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེགས་པར་བྱེད་ལ། གྲུན་ཏུ་འཛིན་པའི་
 མདུད་པ་གྲོལ་བས་སྐྱ་གྲོལ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བས་གཅེར་བུ་སྦྱན་གསུམ་ལ། མི་
 མགོ་སྐམ་པོ་ལྗེ་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྗ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྗ་དང་ལྗན་པ་བདུད་ཐམས་
 ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་པས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་གཟེ་བེད་ཅན། བདེ་བ་གསོལ་བས་ཁྲག་གསོལ་ལ། དགྲེས་
 ཤིང་རྩ་ག་ནས་ཁྲག་འཛིག་ལ། ཐབས་དང་མི་འབྲལ་བས་བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྗན་འདས་ལ་འབྱུང་ལ།
 སྣང་བ་དང་། ཐབས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་ནི་ཡབ་ཡིན་ལ། སྙིང་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 དང་། ཞི་གནས་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་ཡུམ་ཡིན་ཅིང་། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་གྲུན་ཏུ་ཁ་སྦྱོར་ལ། ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་མེས་བྱི་ནང་གི་གདོན་ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པའོ། །བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་ལ། ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་སྟོན་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྗང་ཁ། རུབ་ཏུ་ཁུ་
 རོ་ཉི་དམར་མོ། སྟོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་སྦྱན་གསུམ་མ། ཆོད་མེད་པ་
 བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱག་བཞི་ན་གཡས་ལྷ་མ་རུ་དང་གྱི་གྲུག་གཡོན་ཁ་རྒྱ་ག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་ལ། འདི་ནི་
 རྒྱལ་སྤྱོགས་ནས་ཚུར་བཀྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མདུན་མ་གཉིས་ན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་བཟུང་བའོ། །སྐྱ་
 གྲོལ་པ་གཅེར་བུ་གཡས་བརྒྱུད་པས་ཞུགས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ལྗས་བརྒྱན་པའོ། །མཆོམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་
 བདུད་ཅི་ལྗས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བྱམ་པའི་སྙིང་ན་ཐོད་པ་གནས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའོ། །དེའི་
 བྱི་རོལ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཤར་ཅིབས་བུ་སྟེ་ར་མ་ལ་ཡར་ཁུ་ཀ་སྟེ་ལི་དང་རབ་ཏུ་
 གཏུམ་མོ། །བྱང་ཅིབས་རྩེ་ལན་རྩ་རར་མ་རྩ་ཀླི་ཀ་ལ་དང་གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་མ། རུབ་ཅིབས་ལྷ་རྩེ་ནན་དུ་

ཀླིང་ལ་དང་འོད་ལྡན་ལ། ལྷོ་ཅིབས་ཨར་བྱ་དང་མཆེ་བ་ནམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྣ་ཆེན་ལ། འཤར་ལྷོ་གོ་དྲོ་
 མ་རིར་སྤྱར་མེ་རི་དང་བཞེན་པའི་སྒོ་ཅན་ལ། ལྷོ་བྱ་བ་རྩ་མེ་ཤ་རར་འོད་དཔག་མེད་དང་མིའུ་མུང་ལ། བྱ་བ་
 བྱང་དྲེ་མི་གོ་ཁར་དོ་རྩེའི་འོད་དང་ལང་ཀའི་དབང་ཕྱག་ལ། བྱང་འཤར་མ་ལ་མར་དོ་རྩེའི་སྒྱུ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་
 རྩེ། བྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ནམས་ཁ་དོག་སྒོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱུ་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་ས་སྒྲ་
 སྒྱུང་བ་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རོ་བོའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་
 བརྒྱད་པའི་འཤར་ཅིབས་ཀླ་མ་རུ་པར་ཨོ་ཀླ་རི་དང་ཨོ་ར་མ་ཏེ། བྱང་ཅིབས་ཨོ་ཏེར་དོ་རྩེ་རལ་བ་ཅན་དང་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། བྱ་བ་ཅིབས་ཏི་ཤ་ཀྱེར་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུང་གི་ཤུགས་ཅན་ལ། ལྷོ་ཅིབས་གོ་
 ས་ལར་དོ་རྩེ་རྩྱུ་མཛད་དང་ཆང་འཕྱང་ལ། འཤར་ལྷོ་ཀ་ལོ་གར་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཤུ་མ་དེ་སྒྲེ། ལྷོ་བྱ་བ་ལོ་སྤྱ་
 ཀར་དོ་རྩེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ། བྱ་བ་བྱང་ཀའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ཏྲ་ན་ལ། བྱང་འཤར་ཏི་མ་
 ལར་མིག་མི་བཟང་དང་ཁ་ག་ན་ན་སྒྲེ། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ནམས་ཁ་དོག་དཔར་པོ་ས་ལ་སྒྱུ་དཔའི་ཚུལ་
 གྱིས་བཞུགས་ཤིང་ས་སྒྲེ་སྒྱུང་བ་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རོ་བོའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་སྒྱུའི་
 འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་འཤར་ཅིབས་སྒེ་ཏུ་བྱ་རིར་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་ལ། བྱང་
 ཅིབས་གི་ཏུ་དྲེ་མར་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་ཁུ་རོ་ཏ། བྱ་བ་ཅིབས་སྒྱོ་རྩུ་ར་ཏྲ་མགིན་དང་འོ་རྩེ་ནི། ལྷོ་ཅིབས་སྤྱ་
 མཆོ་དྲེ་བར་ནམ་མཁའི་སྒྱུང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་ལ། འཤར་ལྷོ་རྩུ་ག་རར་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་
 མོ། ལྷོ་བྱ་བ་སི་རྩུར་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དང་སྒྲོབས་ཆེན་ལ། བྱ་བ་བྱང་མ་རུར་ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་དང་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ལ། བྱང་འཤར་ཀླ་ལུ་ཏར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་བཙོན་འབྲས་ཆེན་མོ་སྒྲེ། སྒྱུའི་འཁོར་
 ལོའི་ལྷ་ནམས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ས་ལོག་ན་སྒྱུ་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་ས་ལོག་སྒྱུང་བ། སྒྱུའི་གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རོ་བོའོ། །ཁུ་ཀ་སྤྱ་ལི་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་ནམས་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ་
 རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་གྱིས་མཆོན་པའི་ཅོད་པའ་ཅན། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་དེའུ་བྱ་འཛིན་པས་
 དུམ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་ལོག་མས་རྩ་མ་རུ་དང་། གཡོན་ལོག་མས་ཁ་རྩྱི་ག་འཛིན་བ། སྒྱུ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་

གིས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱད་བའི་གནས་པས་བཞུགས་པའོ། །རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་མོ་
 རྣམས་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡོན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་སྤྲིགས་མཛུ་བ་
 དང་བཅས་པས་གི་གྲུག་བསྐྱམས་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། འག་མོའི་གཞུགས་ཅན་ལ། སྐྱོལ་བས་རྣམ་པར་
 མཛེས་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བཙོན་པ། གཅེར་བུའི་མཆོག་རྒྱན་ལྷ་དང་ཆོངས་པའི་སྦྱང་པས་
 བརྒྱན་པ་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་དང་། སྐར་གས་སིལ་སིལ་གྱི་སྐྱོ་སྦྱོགས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དམ་ཆིག་གི་འཁོར་
 ལོ་ལྟ་སྐྱམ་གྱི་གཞིའི་ཤར་སྦྱོར་ཁྲ་གདོང་མ་སྦྱོར་མོ། བྱང་སྦྱོར་འུག་གདོང་མ་ལྷང་ཁ། རུབ་སྦྱོར་ཁྲི་གདོང་མ་
 དམར་མོ། སྦྱོ་སྦྱོར་པག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཤར་སྦྱོར་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་གཡས་སྦྱོ། གཡོན་སེར་བ། སྦྱོ་རུབ་
 ཏུ་གཤེན་རྩེ་མོ་ཉ་མ་གཡས་སེར། གཡོན་དམར། རུབ་བྱང་ཏུ་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར། གཡོན་
 ལྷང་། བྱང་ཤར་ཏུ་གཤེན་རྩེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྷང་། གཡོན་སྦྱོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་
 པ་གཡས་གཉིས་ན་རྒྱ་མ་རུ་དང་གི་གྲུག གཡོན་གཉིས་ན་ཁ་རྒྱ་ག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་
 ལུས་བརྒྱན་པ། ཡི་དྲགས་གྱི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱདས་པས་བཞུགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
 མཛོན་པར་བཙོན་པ། དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་རྩོལ་ཞེས་བས་བརྒྱན་
 པའོ། །དེ་ནས་རང་གིས་བསྐྱོམས་པའི་ལྷ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ལ་མཆོག་དམན་ཏུ་ལྷ་བ་སྤངས་
 པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ལྷར་ཏུ་འགྲུགས་པའི་ཕྱིར་ཕོ་ཉ་བསྐྱེ་བ་ནི། བདག་གི་སྦོལ་སྤྲང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 སྤྲང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་བཞུགས་པའི་ཞིང་སྤྱེས་གྱི་ཡུལ་རྣམས་
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་ལྷན་སྤྱེས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡུལ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་དང་། ཡང་བདག་གི་སྦོལ་སྤྲང་བའི་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲགས་སྤྱེས་འདི་ཉིད་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་བཞུགས་པའི་ཞིང་སྤྱེས་གྱི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་རྣམས་ཡིན་
 ལ། དེ་ཉིད་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་ལྷན་སྤྱེས་གྱི་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྷ་ལ་ལྷའི་ཞེན་པ་བྱའོ། །འདི་ནི་སྦོལ་མཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྦོལ་བྱིང་གིས་འཁོར་

ལོ་རེ་རེ་ནས་བསྐྱེ་བ་དང་། གློ་ཐ་མས་ཅིབས་རེ་རེ་ནས་བསྐྱེ་བའི་ཚུ་ལ་ཡང་ཤེས་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལམ་ལ་
 སོ་མ་ཉི་ལྔ་དང་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་པ་བྱ་བ་ནི། ལུས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ནི་མཁའ་འགྲོ་
 མའོ། །ཆོར་བ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མའོ། །ཆོས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ནི་ཁུར་རོ་ཉིའོ། །སེམས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ནི་
 གཟུགས་ཅན་མའོ། །འདུན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་ནི་ཁུར་ཀ་སྤ་ལི་དང་རབ་ཏུ་གཏུམ་མའོ། །བཙུན་འབྲུས་
 གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་ནི་མ་རྩ་ཀྱི་ཀ་ལ་དང་གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་མའོ། །སྟོང་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་ནི་ཀྱི་
 ཀ་ལ་དང་འོད་ལྡན་མའོ། །སེམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་ནི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྣ་ཆེན་
 མའོ། །དད་པའི་དབང་པོ་ནི་སུ་ར་ལྷེ་རི་དང་བརྟན་པའི་གློ་ཅན་མའོ། །བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་འོད་དཔག་
 མེད་དང་མི་ལུ་ཐུང་མའོ། །བྱ་བའི་དབང་པོ་ནི་དོ་རྗེའི་འོད་དང་ལི་ཀའི་དབང་ཐུག་མའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 དབང་པོ་ནི་དོ་རྗེའི་སྒྱུ་དང་ཤིང་གི་བ་མའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་ཨི་ཀྱ་རི་དང་ཨི་ར་བ་ཉིའོ། །དད་པའི་
 སྟོབས་ནི་དོ་རྗེ་རལ་བ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མའོ། །བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་དང་
 རྒྱང་གི་ཤུགས་ཅན་མའོ། །བྱ་བའི་སྟོབས་ནི་དོ་རྗེ་རྩྱུ་མཛད་དང་ཆང་འབྲུང་མའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་
 ནི་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ལྷ་མ་དེ་མེའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ནི་དོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མའོ། །ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྟ་ན་མའོ། །བཙུན་འབྲུས་ཡང་དག་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་མིག་མི་བཟང་དང་ཁ་གྲ་ན་མའོ། །དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་
 སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མའོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་རིན་
 ཆེན་དོ་རྗེ་དང་ཁུར་རོ་ཉིའོ། །ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་རྟ་མགིན་དང་འོན་ཏི་
 ནིའོ། །བྱ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆའོ། །བཏང་སྟོམས་
 ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་བརྒྱ་གར་
 གྱི་དབང་ཐུག་དང་སྟོབས་ཆེན་མའོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 མའོ། །ཡང་དག་པའི་དག་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་བཙུན་འབྲུས་ཆེན་མའོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་

རི་ཁྲ་ཡི་གདོང་ཅན་མཛོ། །ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་ནི་ལུག་པའི་གདོང་ཅན་མཛོ། །ཡང་དག་པའི་ཚྭ་བ་ནི་བྱིའི་
 གདོན་ཅན་མཛོ། །ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་ནི་པག་གི་གདོང་ཅན་མཛོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དཔལ་ཉི་
 རུ་ཀ་དང་རྩོམ་པག་མཛོ། །དག་པའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡ་མ་དུ་རྟེན། །དག་པའི་ཆོས་སྐྱེས་
 པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ནི་གཤེན་རྩེ་པོ་ཉི་མཛོ། །མི་དག་པའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤོང་
 བ་ནི་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མཛོ། །མི་དག་པའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་གཤེན་རྩེ་འཛོམས་
 མཛོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྲན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ལམ་ལ་ལམ་དམན་པར་གོ་ན་དེའི་
 གཉེན་པོར་པར་དག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ལྟའི་སྐྱ་གདོན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཞེན་པ་སྐྱེ་
 བ་མཁའ་འགོ་མ་ནི་ལུས་རྩེས་སུ་བྲན་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཚུར་དག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 གཉིས་ཀའང་སློ་ཐ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སློ་མཆོག་གིས་ནི་བདག་གི་སློ་ལ་སྤང་བའི་ལྟ་སུམ་ཅུ་སོ་
 བདུན་པོ་འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་
 ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ཡང་ལྟ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཀྱི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོར་བསྡུས་པས་
 གྱང་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱུགས་ཀྱིས་བྱེན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི།
 འོག་རྒྱང་གིས་སྟེ་བའི་ཨོ་མས་ཡར་འཕུལ་བ་ནི་ཚུ་ལ། ལྟག་པའི་རྒྱང་གིས་སྟེ་གཙུག་གི་ཉི་ཡས་མར་འཕུལ་
 བ་ནི་སྐྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱ་ཚུལ་གཉིས་སྟེང་ཁར་འབྲེས་པའི་རྒྱེན་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཉེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཆར་དུ་གྱུར་པ་ནི། དེས་ཀྱིས་གསལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱང་མཐིལ་རྒྱང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་མདོ་མེ། ལྟོ་བ་ཆུ། སྟེང་ཁ་ས། སྐལ་ཆོགས་དེའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རབ། མགོ་པོ་དེ་རབ་ཀྱི་སྦྱང་
 ཀྱི་ཆ། དཔལ་བ་དང་ལྟག་པ་ན་བ་གཉིས་སྐྱ་ཆོགས་རྩོམ་པ། སྐྱད་པ་དཀར་པོ་སྐྱ་བ། སྐྱད་ཁྱིམ་དམར་པོ་ཉི་མ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པའི་ཉི་མེ་ཡི་གེ་རྩྱུ་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན། ལུས་འདོམ་གང་བྱ་བཞིན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་བ་བྱ་བཞི། སྟེང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱང་རྒྱ་བ་ནི་སྐྱོ་བཞི་དང་། རྒྱང་
 བརྒྱད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱད། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྤྲ་དང་། ལྟ་དང་། མཆུ་དང་། རྒྱ་ལོང་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞལ་

ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གང་ལ། དེ་ནས། སྙིང་ཁའི་ནང་གི་རྩྭ་ཉིང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ནང་གི་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ལ། ཅུ་བའི་ཞལ་སྟོན་པོ།
 གཡོན་ལྗང་། རྒྱབ་དམར། གཡས་སེར་ལ། ཞལ་རེ་རེ་ཞིང་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་
 གཅིགས་ལ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་དང་བྲིས་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ལ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་བརྒྱུད་ཉེ་འཛིན་ལ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་ལྷ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དག་སྟེ། ལྷ་
 པ་ན་གྱི་གྲུག། དུག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་ལ། གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན་རྩོམ་མཆོན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་
 བཞི་པ་ན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་ལ། ལྷ་པ་ན་རྩོམ་ཆེའི་ཞགས་ལ། དུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་བསྐྱམས་ལ།
 བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྙིང་ན་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པས་དུས་མཆོན་མ་དམར་མོ་དང་། གཡོན་བསྐྱམས་པས་
 འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་མནན་ལ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པའི་ཅེར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱས་
 སྤྱས་ཤིང་། གཡོན་ན་ཆེས་གཅིག་གི་ཆུ་བ་དང་། མཆོག་མའི་སྙིང་ན་སྤྲོ་ཆོགས་རྩོམ་མཆོན་པ་དབྱ་རེ་རེ་
 ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། ཆོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་
 ལ། སྐྱེག་པ་དཔའ་བ་མི་སྟུག་ལ། །དགོད་ཅིང་དུག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། །སྙིང་རྩེ་རྩམ་དང་ཞི་བ་ཡི། །གར་
 དགྲའི་རོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩོམ་པག་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱོན་
 གསུམ་མ། ཕྱག་གཡོན་པས་བདུད་དང་གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ལ།
 གཡས་པས་བསྐྱེགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་གྱི་གྲུག་གིས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེགས་ལ། དབྱ་སྐྱ་གྲོལ་
 ལ། རྒྱན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་ལ་ལེགས་པར་འབྱུང་ཅིང་གཅེར་བུའི་མཆོག་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་
 ལྷས་དབྱ་བརྒྱན་ལ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་ལ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཕྱིའི་ཉེ་རུ་ཀའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་
 ནག་མོ། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་མ་ལྗང་གྲ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ལ་ཁར་རོ་ཉི་དམར་མོ། གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་
 སེར་མོ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་ལྷ་གདོང་མ་སྟོན་མོ། བཞི་པ་ན་ལྷག་གདོང་མ་ལྗང་ལ། ལྷ་པ་ན་ཁྱི་གདོང་མ་

དམར་མོ། སྤྱག་པ་ན་པག་གདོང་མ་སེར་མོ། གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན་གཤིན་རྗེ་བཟླ་མ་གཡས་སྡེ་གཡོན་
 སེར་བ། བཞི་པ་ན་གཤིན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། ལྷ་པ་ན་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་
 དམར་གཡོན་ལྷང་བ། སྤྱག་པ་ན་གཤིན་རྗེ་འདྲོམས་མ་གཡས་ལྷང་གཡོན་སྡེ་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་
 སྤྱག་སྤར་བཞིན་གསལ་གདབ། དེ་ནས་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་བྱ་རྒྱ་ཚོ་ཨ་གོ་ར་དེ་ལྟ། ཀ་ཨ་
 ཉི་ཀོ་ཀ་ལ་ཀ་ཉི། བྲེ་བྲི་སྟོ་སུ་ན་སི་མ་ཀྱའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་གནས་པའི་ཁམས་དང་ཅ་རྣམས་དཔལ་བོ་དང་
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྱི་པོ་བྱ་ལི་ར་མ་ལ་ཡར་ཁར་ཀ་སྤྱི་ལི་དང་རབ་དུ་གཏུམ་མོ། སྤྱི་གཙུག་
 རྒྱ་ལན་རྟ་རར་མ་རྟ་ཀི་ཀྲ་ལ་དང་གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་མ། རྟ་བ་གཡས་པ་ལྷ་རྒྱུན་དུ་ཀི་ཀ་ལ་དང་འོད་ལྷན་
 མ། ལྷག་པ་ཨར་བྱ་དར་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྒྲ་ཆེན་མ་སྟེ་གནས། རྟ་བ་གཡོན་པ་གོ་དུ་བྲ་རིར་
 སུ་ར་མ་རི་དང་བཟླ་པའི་སྟོ་ཅན་མ། སྟོན་མའི་དབྱས་རྒྱ་མེ་ཤ་རར་འོད་དཔག་མེད་དང་མི་བྱ་བྱང་མ། མིག་
 གཉིས་དེ་སྟེ་ཀོ་ཁར་རྟོ་རྟོ་འོད་དང་ལི་ཀའི་དབང་སྤྱག་མ། སྤྱག་པ་གཉིས་མ་ལྷ་མར་རྟོ་རྟོ་འོད་སྤྱི་དང་ཤིང་གི་བ་
 མ་སྟེ་ཉེ་བའི་གནས་རྣམས་སྤྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །མཆན་ཁུང་གཉིས་ཀྲ་མ་རུ་
 པར་ཨི་ཀྲ་རྟོ་དང་ཨི་རྟོ་བ་ཉི། ལུ་མ་གཉིས་ཨི་ཁར་རྟོ་རྟོ་རལ་པ་ཅན་དང་འདིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ་ཞིང་། ལྷ་
 བ་ཉི་ཤ་ཀྲ་ཞེས་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ཤྱགས་ཅན་མ། ལྷ་ཅེ་ཀོ་ས་ལར་རྟོ་རྟོ་ལྷོ་མཛད་དང་ཆང་འབྱང་
 མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་། ཁ་ཀ་ལོ་གར་རབ་དུ་བཟང་པོ་དང་ལྷ་མ་དེ་མི། མགྱིན་པ་ལི་སྤྱ་ཀར་རྟོ་རྟོ་བཟང་པོ་
 དང་ཤིན་དུ་བཟང་པོ་སྟེ་ཆོན་རྟོ། སྟོང་ཀུར་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྟ་རྟ་མ། འདྲོམས་བར་ཉི་ལྷ་ལ་ཡར་
 མིག་མི་བཟང་དང་ཁ་གྲ་ན་ན་སྟེ་ཉེ་བའི་ཆོན་རྟོ་རྣམས་གསུམ་གི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ས་ལ་སྤྱོད་
 པའོ། །མཆན་མ་བྲེ་ཉ་བྱ་རིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་འི་ཤྱགས་ཅན་མ། བཤང་ལམ་གྱི་ཉ་དེ་མར་རིན་
 ཆེན་རྟོ་རྟོ་དང་ཁར་རྟོ་རྟོ་ལྷ་ལྷ་བ། བརྒྱ་གཉིས་སྟོ་རྒྱ་རྟ་མགྱིན་དང་ཤོན་ཉི་ནི། ཤིན་པ་གཉིས་སུ་མཆོད་
 བར་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་འཁོར་ལོ་འི་གོ་ཆ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ལྷ་བ། སོར་མོ་བཙུ་སྤྱག་རྒྱ་ག་རར་དཔལ་ཉེ་རུ་
 ཀ་དང་ཤིན་དུ་དཔལ་མོ། ཐོལ་གོང་གཉིས་སི་རྒྱུར་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྤྱག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ་སྟེ་དུར་ཁོད།

མཐེ་བོང་བཞི་མ་རུར་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་མ། སྤུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ཏར་རྗེ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་དང་བཙུན་འབྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་ནམས་སྐྱེའི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ས་ལོག་ན་
 སྟོན་པའོ། །ཁར་ཀ་སྤ་ལི་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞེས་སོགས་ཞལ་བྲག་སྤར་བཞིན་གསལ་
 གདག། དེ་ནས་སྤགས་ཀྱིས་བྱེན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དག་དུ་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་བདག་གིས་བསྐྱོམས་
 པའི་ལུས་དཀྱིལ་དང་། བྱི་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱེའུ་འཁོར་གཉིས་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱེའུ་འཁོར་དང་།
 འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱེའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། སྐྱེའི་འཁོར་ལོ་བཞི་དྲན་པར་བྲ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་
 པས་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་། རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་བྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་། སམ་སྐྱེ་ར་ཡོ་གི་ནི་
 ཞེས་བརྗོད་པས་དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། དཔའ་མོ་སུམ་རུ་རྩ་བདུན་དྲན་པར་བྲ། ཀྲ་ཡ་ཞེས་བརྗོད་པས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེའུ་དང་། སྤག་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དང་། ཅི་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བྲགས་དབྱེར་མི་བྱེད་སྟམ་དུ་དྲན་པར་བྲ། བརྗོད་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་ཀོ་ཉུ་ཉི་ཞེས་བརྗོད་པས་གཉིས་སུ་དབྱེར་མི་
 བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ང་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། ཨོ་བརྗོད་ཀྱང་མཛུགས་ཅན་ལྟ་བུ་ལྟོ་ཉུ་
 ཞེས་བརྗོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་ནམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་བདག་ཡིན་ནོ་
 སྟམ་པ་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགྲུག་གཞུག་བྲ་བ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ལག་པའི་
 མཛུབ་མོ་གཉིས་ལུ་བྱ་རྒྱུ་དུ་སྟེལ། གྲུང་མོ་གཉིས་དང་མཐེ་བོང་གཉིས་སོ་སོར་སྐྱར། སོར་མོ་ལྷག་མ་
 ནམས་འབར་བའི་ཚུལ་དུ་བྲས་པའི་བྲག་རྒྱ་དབྱལ་བར་གཡོན་དུ་བསྐྱོར། མིག་གེན་དུ་བལྟ་བ་དང་བཅས་
 པས་གདོང་བསྐྱུར། ཀླང་པ་གཡས་པའི་མཐེལ་གྱིས་གཡོན་པའི་བོལ་གོང་མནན་ལ་ངག་དུ་མོ་ཞེས་བརྗོད་དེ།
 སེམས་ཀྱིས་སྟོང་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་དབྱལ་བ་ནས་སྟོས་ཏེ་ལྟ་བུ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྐྱན་དངས་ལ། ཆོགས་ཞིང་གི་སྐྱབས་ལྟར་བྱི་མཆོད་དང་ཡིད་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད། རྩམས་
 བརྗོད་པས་ཉེ་བར་བྱོན། རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཉེན་དང་བཉེན་པ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ། བེ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་
 དང་དམ་ཆོག་པ་འདྲེས། ཉོ་ཐེས་བརྗོད་པས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་གྱུར་

བར་བསམས་ནས་ངག་ཏུ་ཨོ་ཡོ་ག་ཤུགས་ཅ་ཏུ་མོ་ག་ཤུགས་ཏུ་ ཞེས་བརྗོད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་གྱི་
 རོ་བོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་ལ་བདག་ཀྱང་དེའི་རོ་བོར་དག་གོ་ཞེས་བསམ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་སྙིང་ཁར་ནམ་ལྔ་
 འདོད་པའི་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་མཐར་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱའོ། །གསུམ་པ་གོ་ཆ་བཅིང་བ་ནི། རྒྱུད་དང་ལྷ་ཉི་
 པའི་གཞུང་ལས་སྔོན་ལ་གོ་ཆ་བཅིངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབྱུག་གཞུག་གསུངས་པས་
 དེ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་ལ། རྒྱ་རོ་ཏུ་བས་ཤིང་གཉིས་གཟེར་གྱིས་བསྐྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བར་
 སྐབས་འདིར་གསུངས་པས་ངག་ཏུ། གནས་ནམས་སུ་ཆོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྙིང་དུ་ཡབ་ཀྱི་སྙིང་ཁར་
 ཨོ་ཏུ་དཀར་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། མགོ་བོར་ན་མ་ཉི་སེར་པོ་ནམ་པར་སྤང་མཛད། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྤྱི་ཏུ་
 དམར་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་ལྷག། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྤྱི་ཏུ་ཁ་གཏོང་བའི་ཏུ་ག། མིག་གཉིས་སུ་རྩྱ་རྩྱ་ཉི་
 དམར་སེར་དོ་རྗེ་ཉི་མ། ཆོགས་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་པཌ་ཏི་ལྷང་ཁུ་ཏུ་མཆོག་ཏུ་མོས་པ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་ལ་
 ཡང་བསམ་ཞིང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མོས་པ་བྱའོ། །ཡུམ་གྱི་ལྷེ་བར་ཨོ་པི་དམར་མོ་དོ་རྗེ་པག་མོ།
 སྙིང་ཁར་ཉི་ཡོ་སྔོན་མོ་གཤེན་རྗེ་མ། ཁར་རྩོ་མོ་དཀར་མོ་མོངས་བྱེད་མ། སྤྱི་བོར་རྩོ་རྩོ་སེར་མོ་བསྐྱོད་བྱེད་
 མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷང་ཁུ་སྐྱག་བྱེད་མ། ཆོགས་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་པཌ་པཌ་ལྷང་ཁུ་ཅན་ཉི་ག་སྟེ་བཞིན་དུ་
 ཡབ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བསམ་ཞིང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 སུ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་ཡབ་ཀྱི་གནས་སུ་ཡུམ་དང་། ཡུམ་གྱི་གནས་སུ་ཡབ་ནམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 བཞི་པ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་རིགས་ཀྱིས་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་གོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་
 བྱང་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་དང་སྤྱགས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ལྷ་དུག་ཏུ་ཅ་གཉིས་མདུན་གྱི་
 ནམ་མཁར་སྤྱན་བྱངས། བྱི་དང་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་བྱག་ན་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིས་གང་བས་སྤྱི་གཙུག་ན་མར་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ངག་ཏུ། རི་ལྷར་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ཁྱེས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱེས་བྱའོ། །ཨོ་

གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ།

23

གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ།

ཅད་འབྲུ་བར་བྱས་ནས། སྒྲི་བྲ་ཁྱིཾ་ཡེ་སྒྲི་ན། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་བཟླ་ནི་མི་ཏེ་ཨྲྱཾ་ཞེས་པས་ཞལ་བས་
 གྱི་བར་དུ་དབུལ། དེ་ནས་དེལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་ལྟེ་ར་ཏེ་ཏ། བ་ར་ཏེ་ཏ། སི་བ་ར་ཏེ་ཏ། སམ་བུ་རྩ་
 རྟེ་ཏ། བ་ཅ་ལི་ཏེ། བ་རྩ་སྒྲི་ར་མི་ཏ་རྩ་ད་སི་རྩ་མེ་ཏ། བཟླ་རྩ་མི་ད་ཡ་སམ་ཏོ་ཏ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཨ་ཁི་
 སྒྲི་ན། ཞེས་པས་རོལ་མོ་སྒྲི་ལམ་དུ་དབུལ། གསུམ་པ་ནི་བདུད་ཅི་དངོས་སུ་འབྱོར་བའམ་བསམས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཏོར་མ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་
 གཏོར་ཏེ། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མིན་
 ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྟེན། མཛད་པའི་མིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱབ་པ་མངའ་བ་དེན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲི་མ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་དེ་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲྱཾ་། ཏེ་རུ་ཀ་
 དཔལ་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་། །དཔལ་ལྡན་སྟོབ་དཔོན་ས་ར་ཏ། །སྐྱ་སྐྱབ་རི་
 ཁྱིད་མགོན་པོ་དང་། །ལོ་ཏེ་བ་དང་དུ་རི་ཀ། །ཨྲྱུར་བ་དང་ཏེ་ལོ་བ། །རྩ་རོ་བ་དང་པམ་འཐིང་བ། །སྟོ་གྲོས་
 གྲགས་པ་ས་ཆེན་མཆོད། །ཨོ་ཨྲྱཾ་། བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་གྲགས་པའི་མཆོན། །ས་སྐུ་པཎ་ཆེན་འཕགས་
 པའི་ཞབས། །དཀོན་མཆོག་དཔལ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ། །སྟོ་གྲོས་བཏན་པ་དཔལ་ལྡན་བ། །ཡེ་ཤེས་
 རྒྱལ་མཆོན་ཀྱན་དགའི་མཆོན། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲི་མ་མཆོད། །ཨོ་ཨྲྱཾ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཆོད།
 དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་སྐྱགས་མཆོད་ཀྱི་སྐྱགས་དང་མཐུན་པས་མཆོད་པ་བྱ་ཞིང་། ཡི་
 གོ་གསུམ་བརྗོད་པས་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱ་སྟེ། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ལྟའི་ངོ་བོར་གསལ་བའང་
 མཆོད། དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་ཡི་གོ་གསུམ་བརྗོད་པས་
 མཆོད་དོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་ནས་བདག་གི་ཕྱེ་ལ་བདུད་ཅི་སྤངས་ཏེ། བྱིན་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དགོས་པར་
 བསམས་ནས། ཨོ་མི་ཏ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཅེས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུང་བར་བསམ་ལ། བདག་གིས་
 ཀྱང་མཆོད་ཅིང་སྦྱིང་ཁར་རྣམ་ལྷ་འདོད་སྟོར་བྱ་སྟེ་མཐར་འབྱུང་པའི་སྤངས་ཀྱི་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི་ཆོགས་ཞིང་
 གིས་སྐྱབས་ལྟར་ཡིད་བྱུང་གིས་མཆོད་དོ། །དུག་པ་ནི་དོ་རྩེ་དེལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་ཡབ་ཀྱི་རྒྱུང་པ་བརྒྱུད་པ་

གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ།

ནས་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ནི་སྔོན་སྐྱོད་ལ་བར་
འདིར་གཏོར་མ་ལ་ཞུགས་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་།
དེ་བརྗོད་ན་དོན་རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་། ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་དང་། ཐིག་ལེ་བསྐྱར་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་
པོ་ནི། ཡབ་ཀྱི་ཉྱེ་བར་བསྐྱར་དང་སྐྱེ་བའི་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་དོན་རྒྱུ་མཐུན་པ་དཀར་པོ་དོན་རྒྱུ་མཐུན་པ་
འཛིན་པ་ཡུམ་དོན་རྒྱུ་མཐུན་པ་གི་བྱ་ག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་བའི་རྒྱུ་ཆ་ལྟས་
བརྒྱུ་བའི་ཐུགས་ཁར་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྙིང་དུ་ཡི་གེ་རྩྭ་བསམ། རྩྭ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་དོན་རྒྱུ་
མཐུན་པ་དཀར་པོ་ཡུམ་དང་། ཕྱིའི་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ནས་འཁོར་ལོ་ནང་མ་ནས་པར་རིམ་གྱིས་རྗེ་གསལ་
རྗེ་གསལ་ཁམས་གསུམ་སྔོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་ལ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
ཐིག་ཐིག་གཡོ་བར་བསམ་ལ་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་
སྔོན་བཅུད་སྐྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྐྱུ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་
གཞལ་ཡས་ཁང་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ། དེ་སྐྱེའི་འཁོར་ལོ་ལ། དེ་གསུང་གི་འཁོར་
ལོ་ལ། དེ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། དེ་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ། དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་བཞི་ལ་
བསྐྱུས་ཏེ། དཔེ་གཉིས་པ་སྐྱེ་བས་དབུལ་ཚུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་བསྐྱུས་གཉིས་ལ་ཕྱིའི་དཀྱིལ་
འཁོར་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་ལུས་ལ་བསྐྱུ་བ་ཉིད་དཔེ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་
བཞི་བྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནི་ཞལ་གཅིག་བྱ་བ་གཉིས་པར་བསྐྱུས་ཏེ། དཔེ་གསུམ་པ་རུས་སྤལ་ཡན་ལག་
འཁུམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བདག་ཕྱིའི་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱུ། ཡབ་ཉྱེ་བའི་དོན་རྒྱུ་མཐུན་
དཀར་པོ་ཡུམ་ལ། དོན་རྒྱུ་མཐུན་མཐུན་ཡབ་ལ། ཡབ་སྙིང་ཁའི་རྩྭ་ལ། རྩྭ་གི་གདན་སྐྱེ་བ། དེ་ཞབས་རྒྱ་ལ།
ཞབས་རྒྱ་ཁོག་པ་ལ། ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་སྐྱེ་ཆེས་ལ། སྐྱེ་ཆེས་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ནི་དཔེ་བཞི་
པ་སྐྱར་མདའ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེའང་རྗེ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཐིམ་པ་ཞེས་
པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ངང་ལ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྩ་བའི་དཔེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངང་ལ་སློང་ཇི་ཙམ་གནས་པ་ཅིག་བཞག་ལ་ལྷང་བར་འདོད་ན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི་
 སྒྱར་ལངས་ཏེ་ཐུན་མཐུག་ཏུ་གཏོར་མ་ཡོད་ན་སྐབས་འདིར་བཏང་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་དག་པ་བྲན་པར་བྱ་ཞིང་
 མེད་ན་སྐབས་འདིར་དག་པ་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་རུའི་སྒྲ་དང་བཅས་པའམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དག་
 ཏུ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་གསལ་བར་བཟོད་ཅིང་སེམས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་ཁམས་དང་རྒྱན་ཆ་ལ་སོགས་
 བ་དེ་དང་དེ་སྟེ་དང་སྟགས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམ་པ་ལས། ལྟ་དང་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བསྟོམ་པ་ནི་མི་དགོས་སོ། །དེའང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སོ་དང་སེན་མོ་དག་ལ་ནི་ཁམ་ཀ་ལྟ་ཡིདོ། །སྒྲ་དང་བ་སྟེ་
 དག་ལ་ནི་མརྟ་ཀི་ཀྱ་ལའོ། །བགས་པ་དང་བྱི་མ་དག་ལ་ནི་ཀི་ཀ་ལའོ། །ཤ་ལ་ནི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་
 པའོ། །ཅ་རྒྱས་ལ་ནི་སྟུ་རྩ་ལའོ། །རུས་པ་ལ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །མཁལ་མ་ལ་ནི་རྩོ་རྩེའི་འོད་
 དོ། །སྟིང་ལ་ནི་རྩོ་རྩེའི་སྟེའོ། །མིག་དག་ལ་ནི་ཨི་ཀྱ་ལའོ། །མཁྲིས་པ་ལ་ནི་རྩོ་རྩེ་རལ་པ་ཅན་ནོ། །སྟོ་བ་ལ་ནི་
 དཔའ་བོ་ཆེན་པོའོ། །རྒྱ་མ་ལ་ནི་རྩོ་རྩེ་རྩྱ་མཇོད་དོ། །གཉེ་མ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་པོའོ། །སྟོ་བ་ལ་ནི་རྩོ་རྩེ་བཟང་
 པོའོ། །སྒྲ་དང་བ་ལ་ནི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའོ། །འདོམས་བར་ལ་ནི་མིག་མི་བཟང་དོ། །བད་ཀན་ལ་ནི་སྟོབས་
 པོ་ཆེའོ། །རྣག་ལ་ནི་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེའོ། །ཁྲག་ལ་ནི་རྩ་མཁྱེན་ནོ། །རུལ་ལ་ནི་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོའོ། །ཆི་ལ་ལ་
 ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའོ། །མཆི་མ་ལ་ནི་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་གོ། །མཆི་ལ་མ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཇོད་
 དོ། །སྐབས་ལ་ནི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འོ་ཞེས་བཟོད། དེ་དག་ནི་ཁམས་རྣམས་སྟེའི་ངོ་བོར་དག་པའོ། །ཁམས་
 རྣམས་སྟགས་སུ་དག་པ་ནི་འདི་སྐད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སོ་དང་སེན་མོ་དག་ལ་ནི་ཨི་ཀ་ར་ཀ་ར་རྩྱ་རྩྱ་པལ།
 སྒྲ་དང་བ་སྟེ་དག་ལ་ནི་ཨི་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། བགས་པ་དང་བྱི་མ་དག་ལ་ནི་ཨི་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཤ་ལ་
 ནི་ཨི་རྩ་ས་ལ་རྩ་ས་ལ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཅ་རྒྱས་ལ་ནི་ཨི་ཁྱོ་རྩ་ལ་ཁྱོ་རྩ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། རུས་པ་ལ་ནི་ཨི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་
 པལ། མཁལ་མ་ལ་ནི་ཨི་རྩ་རྩ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། སྟིང་ལ་ནི་ཨི་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། མིག་དག་ལ་ནི་ཨི་པལ་པལ་རྩྱ་རྩྱ་
 པལ། མཁྲིས་པ་ལ་ནི་ཨི་ད་ཏ་ད་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། སྟོ་བ་ལ་ནི་ཨི་བ་ཅ་བ་ཅ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། རྒྱ་མ་ལ་ནི་ཨི་རྩ་རྩ་རྩ་
 རྩ་ས་རུ་རྩེ་ར་ཨརྩ་སྟུ་ལ་ཨ་ཕ་ལི་བེ་ནི་རྩྱ་རྩྱ་པལ། གཉེ་མ་ལ་ནི་ཨི་ཁྱི་རྩ་ཁྱི་སྟུ་སྟུ་ཏ་ལ་ག་ཏ་སྟུ་རྩེ་ག་སའི་

སྒྲ་ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ལྟོ་བ་ལ་ནི་ཨོ་ཨྲ་ཀའ་རྩྱུ་ཨྲ་ཀའ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། སྒྲ་བ་ལ་ནི་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ།
 འདོམས་བར་ལ་ནི་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། བད་ཀན་ལ་ནི་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། རྟག་ལ་ནི་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ།
 ཐུག་ལ་ནི་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། རྩལ་ལ་ནི་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཆེལ་ལ་ནི་ཨོ་ཀི་ལི་ཀི་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། མཆེ་མ་
 ལ་ནི་ཨོ་སི་ལི་སི་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། མཆེལ་མ་ལ་ནི་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ལྷལ་ལ་ནི་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ།
 ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་ཆའི་དག་པ་ནི་རྒྱལ་བྱག་སོ་སོ་ལ་དམིགས་ནས་ཅ་སྒྲགས་རེ་རེ་བཞུགས་
 པའམ་དེ་ཅམ་མི་རྣམས་ན། རུས་པའི་རྒྱལ་བྱག་ནི་ཨོ་ན་མོ་རྩྱུ་ལ་སྒྲུ་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཅ་སྒྲགས་ཆར་གཅིག་
 བརྗོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་བྱག་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་གོ་ཆའི་སྒྲགས་བྱག་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཅམ་མ་རྣམས་ན་འཁོར་ལོ་ལ་ཨོ་
 ཏ། རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ན་མ་ཏེ། མགུལ་རྒྱལ་ལ་སྒྲུ་རྩྱུ་ལ་དུ་བྱུ་བྱུ་ལ་ལོ་ཁ་ཏེ། སྐར་ལས་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏེ། ཐལ་བ་
 དང་མཆོད་ཕྱིར་སོགས་ལ་པར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །མགྲིན་པའི་མགུལ་རྒྱལ་ནི། ཨོ་ན་མོ་རྩྱུ་ལ་སྒྲུ་ཏེ་བརྗོད་སྒྲུ་
 ར་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཡུམ་གྱི་ཅ་སྒྲགས་ཆར་གཅིག་བརྗོད་དོ། །མི་མགོ་སྒྲུ་བཅུ་ཐམ་པའི་དོ་འལ་ནི་ཨོ་ལྷོ་བརྗོད་
 ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀི་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ་རྩྱུ་ཀི་རྩྱུ་ལ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། སྒྲ་ལོ་ཆའི་བགས་པ་
 དང་། ལྷག་གི་བགས་པ་ལ་ནི་ཨོ་སྐར་བྱུ་རྩྱུ་ཀི་རྩྱུ་ལེ་བརྗོད་སྒྲུ་ཀི་རྩྱུ་པལ། སྐར་ལས་ལ་ནི་ཨོ་ལོ་རྩྱུ་ལེ་
 རྩྱུ་ལེ་རྩྱུ་པལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱག་གི་ཐོད་པ་ནི། ཨོ་སྐར་བྱུ་རྩྱུ་ཀི་རྩྱུ་ལེ་བརྗོད་སྒྲུ་ཀི་རྩྱུ་ལེ་
 རྩྱུ་པལ། ཨོ་རྩྱུ་ཀི་རྩྱུ་ལེ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་བྱ་བ་ནས་བཅམས་ཏེ། ཨོ་ཡ་མ་མ་ཐ་རྩྱུ་ལེ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་བྱ་
 བའི་བར་དཔའ་ལོ་ཉིང་བཞིའི་སྒྲགས་མ་ཡིན་པ་ནས་འཁོར་མ་སྒྲུ་ཅུ་སོ་བདུན་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲགས་
 རྒྱུ་ལས་པར་འདོན་ནོ། །ཐོད་པ་སྐམ་ལོ་ལེ་དུ་བརྒྱལ་ནི། ཨོ་བརྗོད་ལེ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་བརྗོད་
 ཅིང་། དེའི་དོ་ལོར་བརྒྱལ་བར་བྱ་སྟེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དག་པ་རེ་ཐེན་པའི་རྩྱུ་ལོ་ན་ལ་ཡུམ་རྩྱུ་ལེ་ལག་ལོ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ་སྐམ་དུ་བརྒྱལ་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་། ལ་རྩྱུ་གཞི་
 ལྷ་ཡི་སྒྲུ། །ཞེས་རབ་རྩྱུ་ལེ་སྒྲུ། །ཉིན་མོ་བཅོམ་ལྷན་རྩྱུ་ལེ་ཅན། །མཆོན་མོ་ཞེས་རབ་བརྟག་པར་
 བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་སྟེང་དག་པ་བརྒྱལ་བ་ནི་གཏོར་མའི་རྩྱུ་ལ་བྱེད་ན། སྒྲོད་ལམ་གྱི་ནལ་

འབྱོར་དུ་འདུ་ཞིང་། མཉམ་བཞག་གི་རྗེས་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ན་མཉམ་བཞག་གི་རྣམ་འབྱོར་དུ་འདུ་གསུང་
 རོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ལམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟར་དག་པ་བྲན་པའི་རྗེས་སུ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། ཡོ་ཏ་
 ཞེས་སོགས་དཔལ་པོའི་གོ་ཆ་དང་། ཡོ་པི་ཞེས་སོགས་དཔལ་པོའི་གོ་ཆ་དང་། སུ་རྩ་ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་ཉི་
 ལུ་ཅ་བཞི་དག་དུ་བརྗོད་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གནས་སུ་ཐེམ་པ་གོ་ཆ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་
 འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡོ་སུ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཡོན་སྐྱོར་
 དང་། མཆོམས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་སེ་གོལ་དང་བཅས་པས་ཆོམ་རམ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་རྩྱུ་ཞེས་
 བརྗོད་པས་བདག་རང་ཡང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
 དུ་བསམས་ལ། ཡོ་ན་མོ་ཞེས་སོགས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པ་བརྗོད་པས་སྤྱི་ཅི་གྲག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་
 སུ་བསམ། ཡང་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་བསམ་སྟེ།
 ཆོས་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་སྟོང་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཏོར་མའི་རྣམ་འབྱོར་
 ནི། ལུན་བཞིར་སྦྱོན་པའམ་སྟོང་ལུན་གྱི་མཇུག་ཁོ་ནར་སྦྱོན་པ་ཡང་རུང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་སམ། མ་འབྱོར་ན་གཅིག་ཀྱང་རུང་། མདུན་དུ་བཤམས་པ་ནང་མཆོད་ཚུ་ཆང་
 གིས་སྐྱེད་སྤྱོད་པས་ལ། ཡོ་སུ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་གཏོར་བས་བགོགས་བསང་།
 ཡོ་སུ་སྟོང་ལ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་སྤྱོད་པས་སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྩ་བ་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཡི་དང་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 གསུམ་དམར་པོ་རི་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དབྱལ་བ་རང་ལ་
 བསྟན་པ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཨ་ལས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབྱུས་སུ་གོ་ལས་
 བ་སྐྱེད་གི་ཤིན་ལྟར་དུ་ཀྱུ་ལས་ཁྲིའི་ཤིན་ལྟར་དུ་དུ་ལས་སྐྱེད་པོ་ཆེའི་ཤིན་ལྟར་དུ་ཏུ་ལས་ཉིའི་ཤིན་ལྟར་དུ་
 ལྟོར་ན་ལས་མའི་
 ཤིན་ལྟར་དུ་སྟེང་དུ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པར་བསམ་སྟེ། དབྱུས་སུ་བེ་ལས་བྱི་ཆེན། ཤིན་ལྟར་ལྷ་
 ལས་བྱི་ཆུ། བྱེད་དུ་ལྷ་ལས་བྱེད་ཆུ་གྱི་སེམས། ལུ་ལྷ་ལས་ཤིན་པོ་སྟོར་ར་ལས་ར་གླ། འདི་ནི་ཅུང་

31

ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ནམ་ལྔ་འདོད་སྐྱོར་བྱ་སྟེ་བཏན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱ་
 ལས་དོ་རྩེ་སྤྱ་གུ་ཅན་རྩྱ་གིས་མཆན་པ་བསམ་ཞིང་གཏོར་མ་ལས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་དུ་མ་ཆད་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་དུ་བཞག་པས་གསོལ་བ་བསམ་ཞིང་ལག་པ་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་ལ་ངག་དྲ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་
 རྩྱེ་ཉོམ་རྩྱེ་བེ་ཉོམ་རྩྱེ་ཁྲ་གི་ཁྲེ་ས་མ་ཡ་སའྲི་ཏི་བྱ་རོ་ཨོ་ལྷ་རྩྱེ། ཞེས་ལན་ལྔ་བརྗོད་པས་འཁོར་ལོ་དགུ་
 ཆན་ལྔ་རིམ་པ་བཞིན་ཆིམ་པར་བསམ་སྟེ། ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར་ལ་སོགས་ཕྱིང་སྤྱགས་བཞུས་པས་ཀྱང་མཉེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་མཆོད་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་མཆོད་དེ། ཀར་པ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས་
 འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བར་འདིར་མགོན་པོ་ནག་པོ་སོགས་ལ་གཏོར་མ་
 བཏང་ན་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་བཏང་ལ། དེ་ནས་འཛིན་ཏེན་པའི་གཏོར་མ་ནི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་
 བསྟན་ཏེ་བྱ་བྱང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས། ཨོ་ལྷ་རྩྱེ་རོམ་ ཅེས་དང་། ཉ་རོ་མིམ་ ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ནས་མགོན་སྤྱན་དང་པ་ནི། མོ་གྱི་སྤྱད་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ར་ལི་རོ་རྩྱེ་
 བེ་ཉོམ་རྩྱེ་ཁྲ་གི་ཁྲེ་ས་མ་ཡ་སའྲི་ཏི་བྱ་རོམ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་
 འཛམ་བུའི་སྤིང་ན་གདོད་ནས་བྱུབ་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་སྤྱན་དངས་ལ་སྤར་གྱི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་བསྟེམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷན་པས་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེན་དུ་ཕྱེ་ལ་ངག་དྲ།
 ཨོ་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་སར་ཡལ་རྟ་རྟ་ས་སྤྱ་ཉ་མེ་ཉ་མི་ཤུ་ཅ་ལྷ་རྩྱེན་ད་ཨ་པ་སྤྱ་ཁྲ་ཁྲ་གི་རྩྱ་ད་ཡ་ཨི་དེ་བ་ལོ་
 གྱི་རྩྱེན་ས་མ་ཡ་རྟ་ན་དུ་མ་མ་སར་སི་རྩྱེ་མེ་བྱ་ཡ་རྩྱེན་དུ་ཡ་ཐེ་སྤྱི་ཡ་ཐེ་ཉྱི་རྩྱེ་ཐ་རི་བྱ་ཐ། མི་བ་ཐ། ལྷ་ཉི་ག་
 མ་སྤ། མ་མ་སར་ཀ་རྟ་ཡ་སད་སུ་ཁི་མི་ཤུད་རྩྱ་ཡེ་ས་ཉ་ཡི་ཀ་རྩྱ་སྤྱུ་རྩྱེ་ཕུ་ཕུ་སྤྱ་སྤ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་པས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་པོ་ནམས་མཉེས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་མཆོད་དང་ནང་མཆོད་
 ཀྱིས་མཆོད་ནས་དོ་རྩེ་གསོར། དེལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་། ལྷ་ཡི་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དང་། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་
 ནམས་མ་ལུས་དང་། །གཞོད་སྤྱིན་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དང་། །སྤྱིན་པོའི་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་
 དང་། །འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲགས་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དང་། །ཤ་བའི་ཆོགས་

རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྟོ་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། བརྟེན་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་
 དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་ལུས་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་དག །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྐྱང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པ། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྟོན་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་
 ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདྲེལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་
 འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བྱ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
 པའི། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །སྡེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་
 བཅས་པ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་བྱིན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ལ། །ནད་མེད་ཆེ་རིང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟད་། །འོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་
 ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །སྤང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་
 མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་
 མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་
 ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །དགོ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་
 བཛོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 མགོན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་དུ་སྤྱལ་པ་རྣམས་བདག་གི་ལུས་ལ་བསྟུ་
 བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཁ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཁ་ཟས་གཏོར་མ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །ལག་པ་
 གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྲིན་རེག་ལ། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཞེས་བཛོད་དེ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །སྐབས་
 འདིར་ལག་པའི་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་ན། །ལག་པའི་མཆོད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ། །ཆོ་གཞི་གཞན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །དགོན་མཆོག་དང་འབྲུང་པོའི་ཕུད་གྱི་བྱ་བ་གཞན་ནས་འབྲུང་བ་བཞིན་བྱས་ལ། །དེ་ནས་
 བདག་གི་ལུས་སྤྱིའི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཅ་ཅ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་མོས་པ་

དང་། བྱེད་པར་དུ་སྟེ་བ་ནས་མེ་སྟོང་ཁ་ན་ཡར་འབར་སྟེ་སྟོང་ཁའི་མེའི་དབྱས་ན་བཙུག་ལྡན་འདས་ཏེ་རུ་ཀ་
 ཡབ་ཡུམ་ཙམ་མམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་གང་རུང་དམིགས་ལ་ཁ་ནི་སྦྱིན་སྟེག་
 གི་ཐབ་ཁུང་། ལུས་ནི་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར། ལག་པ་ནི་གཟར་བྲ། ཁ་ཐས་ནི་བསྟེག་རྩེས་སུ་བསམས་ལ་ལྷ་
 མཆོད་པའི་བསམས་པས་ཐོག་མར་ལག་པ་གཡོན་པས་ལོངས་སྟོང་པར་བྱའོ། །ལག་པ་གཡོན་པས་རྟག་ཏུ་
 མི་བྱེད་ན་ཡང་གཡོན་གྱི་ཀུན་དུ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཁམས་དང་པོ་ལག་པ་གཡོན་པས་ལོངས་སྟོང་ལ་དེ་
 ནས་ཅི་བདེ་བས་སྦྱད་དོ། །ཁ་ཐས་ཀྱི་རྩེས་ལ་ལྷག་མའི་གཏོར་མས་འབྱུང་པོ་ཆོམ་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱིན་
 སྟེག་གི་རྩེས་དང་མ་སྦྱར་པར་བདག་མེད་པ་བྱས་པས་ངལ་བསོ་བར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་རྒྱས་པ་བསྟོམས་པའི་ཚུལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་བཙས་པ་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། འབྲིང་པོ་དང་བསྐྱུས་
 པ་རི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གྱང་སྦྱ་གསུམ་ལམ་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་འབྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། སྟོང་པ་
 གསུམ་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ནས་འབྲས་བྲ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རབ་
 ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་སྟོ་ལ་ངེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་སྟོང་སྟེས་ལྟར་བསྟེད་ཅིང་སྟོང་སྟེས་སྦྱར་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ལྷག་ལྷ་ཏེ་པའི་ལྷགས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་སྟོང་པ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་
 མངལ་སྟེས་ལྟར་བསྟེད་པ་མངལ་སྟེས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྦྱར་མོང་བ་རྣམས་སྔ་མ་ལ་ལྟོས་
 པར་བྱ་ཞིང་འདིར་སྦྱར་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 ལྟར་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྩས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་འབྲ་ལ། དེ་ནས་དག་པ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ནི་བདུད་ཅི་རིལ་
 བྲ་སྦྱང་བའམ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་གས་ཆང་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྦྱང་སྟེ། དག་ཏུ་བྱི་ཏེ་
 རུ་ཀ་ཞེས་སོགས་སྔ་མ་ལྟར་བརྫོད་པ་ནི་དག་དག་པའོ། །རང་གི་སྟོང་གར་རྩེ་བའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་སྔ་མ་ལྟར་
 བསམ་པ་ནི་སེམས་དག་པའོ། །རྩྱུ་དེ་ལས་འོད་འསྟོས་རང་གི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་སྦྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བཞི་བྲག་བཙུག་ཏུ་པ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་
 མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྦྱ་ཙན་དུ་བསྟོམ་པ་ནི་ལུས་དག་པའོ། །སྦྱར་གཞན་ལ་དག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་དུ་

སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུགས་དགོས་པ་ཡང་སྤར་དང་འབྲེལ། དེ་ནས་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྦྱོར་བ། དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞིའོ། དང་པོ་ལ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་ནི་ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་དངས་ནས་མཆོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ནི་སྤར་
 དང་འབྲེལ། རྒྱན་བཤགས་ནི་གྲུང་ནས་འབྱུང་བའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐབས་མཆི། །ཞེས་
 སོགས་ལན་གསུམ་བྱའོ། །ཆོད་མེད་བཞི་འདིར་མི་བཞེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དགོངས་པ་ཁ་ཅིག
 སྐབས་འགོ་རྗེ་རྗེས་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་དངས་པའི་རྗེས་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་དགོངས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཆོད་མེད་ཆོང་བས་ལོགས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་རོ་
 མཁའ་སྦྱོར་གྱི་མན་ངག་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསག་ནི་སྤར་དང་འབྲེལ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ལ་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། སྦྱང་བའི་ངང་ལས། རྣམ་
 མཁར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་རྒྱ་ད། དེ་ལས་ཐིག་ལེ། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེས། དེ་ལས་ཉའི་མགོ་དེ་ལས་ཁོག་ལ། དེ་
 ལས་ཞབས་ཀྱི་སྟེ་རྩྱ་དུ་གྲུང་པར་བསམ། དེ་ལས་པི་འཕྲོས་པ་ལས་བསྐྱེད། དེའི་སྦྱང་དུ་རྩྱ་འཕྲོས་པ་ལས་ཉི་
 མ། དེའི་སྦྱང་དུ་རྩྱ་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་དོན་རྗེ་རྩྱ་ཡིག་འབར་བས་མཆོན་ལ། དོན་རྗེའི་སྟེ་བའི་
 རྩྱ་ལས་ཤར་དང་སྦྱང་དུ་ཁྲ་གདོང་མ་སྟོ་སྟུ། བྱང་དུ་ལྷག་གདོང་མ་ལྷང་སེར། ལུབ་དང་འོག་ཏུ་ཁྲི་དགོང་མ་
 དམར་སེར། སྦྱར་ཕག་གདོང་མ་དཀར་སེར། ཤར་སྦྱར་གཤེན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྟོ་གཡོན་སེར་བ། སྦྱོ་
 ལུབ་ཏུ་གཤེན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། ལུབ་བྱང་དུ་གཤེན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་
 གཡོན་ལྷང་བ། བྱང་ཤར་དུ་གཤེན་རྗེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྷང་གཡོན་སྟོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་
 རྒྱག་གཉིས། གཡས་ལྷགས་ཀྱི་དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་ལ། དཔག་མོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་ཅན་
 རྣམས་སྟོས་པར་བསམས་ལ། ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲགས་ཆོན་པ་གཉིས། རྒྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤར་བཞིན་
 བྱའོ། །ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྲགས་སྦྱོང་བཅུའི་སྦྱང་ཁ་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ། མགྱིན་པ་

ཉན་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀུག་ནས། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆམས་ནམས་སུ་འཁོད་པར་བསམ། ཡང་དོ་
 རྗེའི་ཉེ་བའི་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་ཕྱར་བུ་བཅུ་སྟོས་ཏེ་ཕོ་ཉ་ནམས་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏད། དོ་རྗེ་ཐོ་བ་བཅུ་
 སྟོས་ཏེ་ལག་པ་གཡས་པར་གཏད་པས། ཕྱོགས་སྟོང་བཅུའི་སྤྱི་བོར་ཕྱར་བུས་བཏབ་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ལྷ་
 ལྷ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱར་བུ་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་བྱ། ཨོ་བཟླ་མུག་ར་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱར་བུ་བརྟུང་བའི་
 ཚུལ་བྱས་ནས། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཁྱད་མཐེལ་གྱི་བར་ཕྱར་བུས་བཏབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གི་ནམ་
 པར་ཤེས་པ་མི་བསྟོད་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱི་བར་གྱུར་ཅིང་། ཕྱོགས་སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་རོ་ནམས་ཞུ་བ་ལས་དོ་རྗེའི་
 རྩ་བ། མཆམས་ཀྱི་ལས་དོ་རྗེའི་རྩ་བ། སྟེང་གི་ལས་དོ་རྗེའི་གྱུར་དང་སྒྲ་རེ། འོག་གི་ལས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི།
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མདའི་རྩ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ཞེས་བརྗོད་ལ་སྤར་གྱི་སྤགས་
 རྩག་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་ནམས་དོ་རྗེའི་རྩ་མིག་ནས་རོ་སྟོད་འཛོན་
 ཏེ། སྤྱབ་པ་ཕོ་རྗེ་སྤིད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བར་བསམ་
 མོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ཐོག་མར་ཕོ་ཉ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་སྟོས་ནས་བགོགས་བསྐྱུང་། དེའི་སྤྱལ་པ་
 སྟོས་ནས་བགོགས་བཀུག་པ་སོགས་ལོ་ཉི་ཤ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་དང་ས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་ལས། རྩྱུ་བྱང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་སྟོས་ཏེ། རྫོང་དང་ལྷན་པས་ཕྱར་སོགས་བྱ། །ཞེས་དང་། ས་ཆེན་
 གྱིས་དོ་རྗེ་ཉེ་བའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཁྲ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲ་གདོང་
 ལས་ཁྲ་གདོང་གཅིག་སྟེང་དུ་སྟོས། ཁྲི་གདོང་ལས་ཁྲི་གདོང་གཅིག་འོག་ཏུ་སྟོས་ལ། དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་
 བཅུའི་བགོགས་ནམས་བཀུག་པར་བསམ། ཡང་རྩྱུ་ལས་ཕྱར་བུ་དང་ཐོ་བ་སྟོས་ཏེ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་དུ་
 གཏད་ལ་ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཅིང་ཕྱར་བུ་གདབ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བའི་འཁོར་
 ལོའི་དབུས་སུ་ཨེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བྱ་གསུམ་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་
 དུ་བསྟན་པ། ཅ་བ་ཕྱ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ། དེའི་ནང་དུ་ལི་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་སེར་ཕོ་ལི་གྱིས་
 མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕི་ལས་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱམ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་

མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་གསུམ་དམར་པོ་རྩིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡོ་ལས་སྤྲུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་གམ་
 ལྷང་ཁུ་ཡོ་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྱི་ལས་རི་རབ་སེར་པོ་ཐེག་ལེ་སེར་པོ་དང་བཅས་པ། དེ་ནམས་དང་
 རང་གི་སེམས་སྤང་རོ་གཅིག་དུ་འདེས་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས་འོག་དུ་སྤྲུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་གམ་ལྷང་ཁུ།
 དེའི་སྟེང་དུ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་གསུམ་དམར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆུང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷམ་པོ་དཀར་པོ། དེའི་
 སྟེང་དུ་སེད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་སེར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྱི་ལས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ཤེལ། ལྷོ་བྱི་རྒྱུ་
 ལུབ་པར་རྒྱ་རྒྱ་ག བྱང་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་པ། ལུར་བཞི་པ། ཅོག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱུང་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ། བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ཞེས་པ་ནས་དུར་ཁྲོད་གྱིས་བསྐྱོར་
 བའོ་ཞེས་པའི་བར་སྤར་དང་འབྲེལ། བྱང་པར་ནི་འོད་ཟེར་སྣ་ཆོགས་ཀྱན་དུ་འབྱུགས་པའོ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་
 ལྷའི་གནས་ནམས་སུ་པར་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་འཛིགས་བྱེད་པོ་མོ་དང་།
 འཁོར་ནམས་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གདན་བརྗོད། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སྣ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྟེན་པ། ཉེར་སྐྱབ།
 སྐྱབ་པ། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་
 བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཞེས་སོགས་མངོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས་སྤར་དང་འབྲེལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྱི་དང་སྒྱི་ལས་དོ་རྗེ་དང་གྱི་
 གྲུག་སྒྱི་དང་སྒྱི་གིས་མཚན་པ་སོ་སོར་ཀྱན་དུ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཉི་ལྷ་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རོ་
 གཅིག་དུ་འདེས་པ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་བདག་ཉིད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། ཅུ་བའི་ཞལ་དཀར་
 པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་པ། གཡས་ཞལ་སྟོ་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་
 ཞིང་། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པས་ཡུམ་ལ་
 འབྱུང་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་བརྒྱུད་སྟེ་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་
 མ་རུ། བཞི་པ་ན་དག་སྟེ། ལྷ་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ། དུག་པ་ན་གྱི་གྲུག་གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན་དོ་རྗེ་སྟེ་

མཚན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག་ བཞི་བ་ན་དོ་རྩེའི་ཞགས་པ། ལྷ་བ་ན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། རྩག་བ་ན་ཚངས་པའི་
 མགོ་བོ་གདོང་བཞི་བ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་རྒྱ་མའི་སྟེང་།
 གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་མགོ་བོ་ལྷ་བ་ནས་མནན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྤྱི་བོར་བཅིངས་
 པའི་ཅེར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུས་སྤྲས་ཤིང་། གཡོན་ན་ཆེས་གཅིག་གིས་ལྷ་བ་དང་མཚོག་མའི་སྟེང་ན་སྒྲ་
 ཚོགས་དོ་རྩེས་མཚན་པ། དབྱ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་། རྫོན་བ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་
 ཅན་རུས་པའི་རྒྱན་རྩག་དང་ལྷན་པ། སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། སྒྲིག་བ་དཔའ་བ་མི་སྤྱག་
 པ། །དགོད་ཅིང་རྩག་བྱལ་འཛིགས་སུ་རུང་། །སྟོང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་ཡི། །གར་དབྱའི་རོ་དང་ལྷན་བ་
 ཉིད། །དེའི་བང་ན་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་པག་མོ་སྤྱི་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་མ། གཡོན་པས་ཐོད་
 པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡས་པས་བསྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་གྱི་གྲག་
 གིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ་གཅིར་བུ་སྤྲ་གྲོལ་བ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱན་དང་།
 སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཞིང་ཡོན་བརྒྱངས་པས་
 ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་བ་ནི་
 ཡབ་གྱི་གསང་བའི་གནས་མི་དམིགས་ཏེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་རྩྱུ་གིས་མཚན་
 ཅིང་བུ་གར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞུམས་པར་དམར་པོ་
 འདབ་མ་གསུམ་པ་ཟེའུ་འབྱུལ་ཞུམས་མཚན་ཅིང་། བུ་གར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྤྱན་དངས་བདག་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྟོང་
 ཁར་འོད་དུ་ཞུ་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བབས་པ་ལས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །བྱ་སྟོན་གྱིས་ས་སྤྱི་བ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསག་གི་
 རྩེས་གྱི་རྩྱུ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེར་བསྐྱར་ནས་འདིར་རྒྱུའི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་དུ་མ་བཙུག་པས་བར་དོའི་སྟོང་བྱེད་
 ཆད་དོ་གསུང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་བར་དོའི་སྟོང་བྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་།

མདོན་བྱང་གསུམ་པ་དང་། ཡི་གེ་ལྔ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་དང་། ཨ་ཏི་གི་ནམ་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་
 འདི་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསག་གི་རྗེས་སུ་རྩྭ་ཡིག་ནམ་མཁར་
 མ་བཞག་པས་བར་དོའི་སྤྱོད་བྱེད་ཆད་ན་གསང་འདུས་དང་། གྱི་དོར་སོགས་པལ་ཆར་ལ་ཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཞུང་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ནམ་བཞོམས་ཏེ། །སྤྱོད་ཆོགས་པད་ཉིར་རྩྭ་དོ་རྗེ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་བསག་གི་རྗེས་སུ་རྩྭ་ཡིག་ནམ་མཁར་འཛོག་པར་མ་གསུངས་ལ། རྒྱ་རོ་པའི་མན་ངག་ལས། རྩྭ་
 བསྐྱབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་སྤྱང་འཁོར་སོགས་སེམས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་དུ་ཤེས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །འདིའི་
 ཡུམ་སྤྱི་ཏིག་བྱེད་པར་དམར་པོར་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མན་ངག་གི་ཁ་བསྐྱང་བ་དང་། ཚུལ་མི་འདྲ་
 བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་གཞུང་ལས། ཐོད་པ་ཤིན་ཏུ་གང་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཁ་དོག་ལག་
 ཆར་འཛིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་ཁོ་བོ་ཆེ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ། དོ་རྗེ་པག་མོ་དེ་
 ཡིས་ནི། །ཞལ་མདོག་མཆོན་ཆ་འཆང་ལ་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ས་ཆེན་གྱིས། དེ་དག་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུའི་དོ་རྗེ་འཆང་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པའི་ཞེས་
 གསུངས་པས་དཀར་མོའོ། །འོ་ན་ཡུམ་ཡང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་པ་ཤིན་ཏུ་
 གང་བ་དང་། །ཞེས་དེའི་ཕྱག་མཆོན་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་
 བའི་སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། ཞོ་མ་རྒྱ་ཁ་བརྩ་སྤྱོད་ཅི་ཉུ་རྩྭ་རྩྭ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་
 ཉིས་བསྐྱལ་བས་ཐིག་ལེ་དེ་རྩྭ་དང་ཨྱི་དུ་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྲས་བུའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྤྱོད་
 མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། རྩྭ་བའི་ཞལ་སྟོ་བ། གཡོན་ཞལ་དམར་བ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་
 བ། གཡས་ཞལ་དཀར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའི་བར་རྒྱུའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བ་ལས་འདིར་ཡུམ་ནི་དམར་མོའོ། །དེ་
 ནས་ཞལ་བཞི་ལ་གཡོན་སྟོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དམིགས་ནས་ཨྱི་སྤྱོད་སོགས་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྱགས་ཆོན་པ་
 གཅིག་གིས་ཐིན་ལས་བཞི་དང་། དགའ་བ་བཞིའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྤྱོད་པའི་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཨྱི་

ལམ་ནས་བརྒྱད་ཉིད་གར་བབས་བ་ལྟེ་བའི་ཨི་ཡིག་གི་མེས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་ལྟ་མོའི་
 བརྒྱུད་ཡབ་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དང་། ཡུམ་གྱི་རྩྭ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བ་ལས་ཉེན་དང་བཟོན་པར་བཅས་པའི་དབྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིག་ཆར་དུ་གྲུར་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་ས་
 ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བ་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཏྲ་བབས་བཞིས་མངོས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་ཅིང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྲོད་ཐོག་རིམ་པར་ཕྱབ་ཅིང་ལྟེན་གདན་དང་བཅས་
 པའི་དབྱུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྤྱི་མཛོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཙུག་ཉིས་པ་ཡུམ་
 རྩོམ་པ་ལ་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྤྱི་ཅན། བརྒྱའི་འདབ་མ་བཞི་ལ་
 འར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་སྟོ་སྟ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྡང་སེལ། ལུབ་ཏུ་ཁུ་རོ་ཏ་དམར་སེལ། ལྟོར་གཟུགས་ཅན་མ་
 དཀར་སེལ། མཆོམས་བཞིར་བྱམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཐོད་བ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞི། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཐུགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཁ་དོག་སྟོན་པོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོ། དེའི་ཕྱི་
 རོལ་སྤྱིའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཁ་དོག་དཀར་པོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་འར་སྟོར་ཁྲ་གདོང་
 མ་སྟོ་སྟ། བྱང་སྟོར་ལུག་གདོང་མ་ལྡང་སེལ། ལུབ་སྟོར་ཁྲི་གདོང་མ་དམར་སེལ། ལྟོ་སྟོར་པག་གདོང་མ་
 དཀར་སེལ། འར་སྟོར་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་གཡས་སྟོ་གཡོན་སེལ་བ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་
 སེལ་གཡོན་དམར་བ། ལུབ་བྱང་དུ་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྡང་བ། བྱང་འར་དུ་གཤེན་རྩེ་
 འཛོམས་མ་གཡས་ལྡང་གཡོན་སྟོ་བ་ཞེས་བ་ཅུ་མ་མཁ། རྒྱས་པར་སྟོན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཞལ་ཕྱག་
 ཆང་མར་གསལ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྲོད་གར་ཨ་ཕ་རྩྭ་རྩེ་ལ་བཟོན་པའི་རྩ་རྩྱི་གི་དབྱིབས་ཅན་སྤྱི་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སྟ། བྱང་ལྷ་ཨ་གར་དེ་མ། ཀ་ཨོ་ཏི་ཀོ་ཀ་ལ་ཀ་ཏི། བྲེ་བྲི་སྟོ་སྟན་སི་མ་ཀྱའི་
 དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། རྩ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟུན་གྱིས་བྱུབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷ་
 གའི་གཙོ་པོ་རྩོམ་པ་ལྟེ་ལམ་ནས་ཡར་བྱངས་ལ་རང་ལ་ཐེམ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྲོད་པའི་རྩ་རྩྱི་གི་དབྱིབས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉི་ཅུ་ཀ་དང་། རྩོམ་པ་ལྟེ་ལམ་ནས་ཡར་བྱངས་ལ་རང་ལ་ཐེམ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྲོད་པའི་རྩ་རྩྱི་གི་དབྱིབས་

དེ་མི་གོ་ཁར་དོ་རྗེའི་འོད་དང་ལི་ཀའི་དབང་ཕྱག་ལ། སྤག་བ་གཉིས་དང་བྱང་ཤར་སྤྲ་ལ་མར་དོ་རྗེའི་སྤྱི་དང་
 ཤེང་གི་བ་མ་སྟེ་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
 པའོ། །སྟོང་ཁ་ནས་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ནས་ཕྱིར་སྟོས་ཏེ་ཕྱིའི་གསུང་གི་
 འཁོར་ལོའི་ཅིབས་བརྒྱད་ལ་འཁོད། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཆན་ཁུང་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ཀ་ཨོ་
 ཏི་གོ་ཀ་ལ་ཀ་ཏིའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ནང་གི་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་དཔའ་བོ་དང་ཅ་རྣམས་རྣལ་
 འབྱོར་མ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ནི་མཆན་ཁུང་དང་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་ཀ་མ་རུ་པར་ཨོ་གུ་རི་དང་
 ཨོ་ར་མ་ཏི། ལུ་མ་གཉིས་དང་བྱང་ཅིབས་ཨོ་ཁེར་དོ་རྗེ་རལ་བ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། ལྷེ་བ་དང་
 ལུ་བ་ཅིབས་ཏི་ཤ་གུ་ནེར་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་ལ། སྤྱི་ཅེ་དང་སྟོ་ཅིབས་གོ་ས་ལར་དོ་རྗེ་
 རྩེ་མཛད་དང་ཆང་འཕྱང་ལ། ཁ་དང་ཤར་སྟོ་ཀ་ལོ་ཁར་རབ་རུ་བཟང་པོ་དང་བྱ་མ་དེ་སྟེ། མགིན་བ་དང་སྟོ་
 ལུ་བ་ལི་བ་ཀར་དོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་ཤེན་རུ་བཟང་མོ། སྟོང་དང་ལུ་བ་བྱང་ཀ་ཕྱིར་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ཏྲ་
 ལ། འདོམས་བར་དང་བྱང་ཤར་ཏི་སྤྲ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་དང་ཁ་ག་ན་སྟེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་
 ཁ་དོག་དམར་པོ་ས་སྟེང་ན་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །སྟོང་ཁ་ནས་སྤྱིའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་རང་
 རང་གི་གནས་ནས་ཕྱིར་སྟོས་ཏེ། ཕྱིའི་སྤྱིའི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་བརྒྱད་ལ་འཁོད། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
 མཆན་མ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་བྲེ་གི་སོ་སུ་ན་སི་མ་གུའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ནང་གི་
 སྤྱིའི་འཁོར་ལོའི་དཔའ་བོ་དང་ཅ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ནི། མཆན་མ་དང་ཤར་ཅིབས་བྲེ་ཏ་
 སུ་རིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་ལ། བཤང་ལམ་དང་བྱང་ཅིབས་གི་ཏ་དེ་མར་རིན་ཆེན་དོ་
 རྗེ་དང་ཁ་རྒྱ་རོ་ཏི། བརྒྱ་གཉིས་དང་ལུ་བ་ཅིབས་སོ་རུ་རྒྱ་ར་རྩ་མགིན་དང་ལོ་རྩེ་ནི། ལེན་བ་གཉིས་དང་སྟོ་
 ཅིབས་སུ་མཆད་མར་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་ལ། སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་དང་ཤར་སྟོ་རྒྱ་ག་རར་
 དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་ཤེན་རུ་དཔའ་མོ། ཐོལ་གོང་གཉིས་དང་སྟོ་ལུ་བ་སི་རྒྱར་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དང་
 སྟོབས་ཆེན་ལ། མཐེ་བོང་བཞི་དང་ལུ་བ་བྱང་མ་རུར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ལ། སུས་

མོ་གཉིས་དང་བྱང་ཤར་ཀྱང་ལུ་རྟུང་དོན་མེད་མེད་པ་ལྟོས་ཆེན་མོ་སྟེ་སྤྱི་ལོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་
 ཁ་དོག་དཀར་པོ་ས་ལོག་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །ཁུ་ཀ་ལྷ་ལེ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་པོ་
 རྣམས་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོན་མེད་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་མི་
 མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱ་དང་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱ་དབུག་གིས་བརྒྱན་བ། རྟག་གི་
 བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། རོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་བ། རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ་
 ལ་སོགས་པའི་དཔལ་པོ་རྣམས་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ།
 གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ཞིང་གཡས་བསྐྱམས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །སྟོང་ཁ་ནས་སྟོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་རང་
 རང་གི་གནས་ནས་ཕྱིར་སྟོས་ཏེ། ཕྱིའི་དམ་ཆོག་གི་ལོར་ལོའི་སྟོ་མཆམས་བརྒྱད་དུ་ལོད་དེ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་ཕྱིའི་ཏེ་རུ་ཀའི་ཕྱག་ལྟག་མ་བརྒྱད་ལ་ནང་གི་སྟོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་དུ་བྱུར་བ་ནི་ཕྱག་གཡས་གྱི་
 གསུམ་པ་དང་། ཤར་སྟོར་ཁ་གདོང་མ་སྟོ་སྟུ། བཞི་པ་དང་བྱང་སྟོར་ལྷག་གདོང་མ་ལྷང་སེད། ལྷ་པ་དང་རུབ་
 སྟོར་གྱི་གདོང་མ་དམར་སེད། དུག་པ་དང་སྟོ་སྟོར་པག་གདོང་མ་དཀར་སེད། གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་དང་ཤར་
 སྟོར་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་གཡས་སྟོ་གཡོན་སེད། བཞི་པ་དང་སྟོ་རུབ་ཏུ་གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་
 གཡོན་དམར། ལྷ་པ་དང་རུབ་བྱང་དུ་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྷང་། དུག་པ་དང་བྱང་ཤར་
 དུ་གཤེན་རྩེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྷང་གཡོན་སྟོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གྱི་གྲུག་
 དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱ་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་
 རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་གྱིས་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །སྟོང་ཁ་ནས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱིར་སྟོས་ཏེ་ཕྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་བར་བསམ་ལ། ཀྱང་མཐེལ་རྒྱུད། སུམ་མདོ་མེ།
 ལྷ་བ་ཆུ། ལྷ་ཁ་ས། སྐལ་ཆོགས་རི་རབ། མགོ་བོ་རི་རབ་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་ཆ། ལུས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི། ལྷ་ཁའི་རྩ་བཞི་པོ་སྟོ་བཞི། མིག་དང་། ར་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། མཆུ་དང་། རྒྱ་མ་

ལ་སོགས་པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་ཞེས་གསལ་གདབ་པོ། མ་མོ་བཙུ་གཉིས་ལུས་ལ་འགོད་པའི་ཚུལ་
 ལ། ཨ་རྟེ་རྟེ་ནའི་དགོངས་པས་བྱག་བཙུ་གཉིས་ལ་འགོད་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་པས་སྟོང་
 ཁའི་རྩ་འདབ་ལ་འགོད་པ་གཉིས་ལས་ལྷ་ནག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དུ་གང་ཡང་མི་གསལ་ཡང་རྒྱ་རོ་པའི་མན་
 དག་གིས་བྱག་བཙུ་གཉིས་ལ་འགོད་པར་མཛད་ལ། རིལ་བྱ་པའི་གཞུང་དུ་ནི་སྟོང་ཁའི་རྩ་འདབ་བཙུ་གཉིས་
 ལ་འགོད་པར་གསལ་ལོ། །དེས་ན་འདིར་རྗེ་ས་ཆེན་གྱིས་མ་མོ་བཙུ་གཉིས་བྱག་བཙུ་གཉིས་ལ་འགོད་པར་
 དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ནས་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་རང་རང་གི་
 གནས་ནས་སྟོས་ཏེ་ཞར་ལ་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་ཡིན་གསུངས་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་བྱིར་
 སྟོས་པ་དང་ནང་དུ་ལུས་ལ་བསྒྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་གསུངས་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་
 ལས་འོས་མེད་ལ་དེའི་ཆེ་བྱག་བཙུ་གཉིས་ལ་འགོད་པ་སྤྱང་གཞི་ལུས་རྒྱུར་བྱས་པའི་ལུས་དགྱིལ་མཆོན་
 ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཡང་གཙོ་བོའི་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་ཆ་ནས་ལུས་དགྱིལ་དང་། ནང་ལུས་ལ་འགོད་པ་ཞེས་པའི་
 ཐ་སྙད་འདུག་ཏུ་བྱང་སྟེ་ལྷ་ཏི་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དབྱིད་ཀྱི་ཐེག་ལེར་སྟོང་ཁའི་རྩ་འདབ་བྱི་ནང་ལ་འགོད་པ་
 རིལ་བྱ་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་ལ། དེའི་ཆེ་བྱག་བཙུ་གཉིས་ལ་
 འགོད་པ་མེད་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 སྐབས་འདིར་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། གོ་ཆ་བཅིང་བ་གཞུང་དང་། རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་
 དང་ཐོ་ཡིག་རྣམས་སུ་མ་གསུངས་ཡང་བྱག་ལེན་ལ་མཛད་པར་སྤྱང་སྟེ། དང་པོ་སྦྱོར་པའི་སྐབས་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་བཞི་སྟེ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། དབང་བསྐྱར་པ། མཆོད་པ།
 དག་པ་བླན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་ལྷ་ཏི་པའི་སྐབས་དང་འབྲེལ། །གཉིས་པ་ནི་དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས་ནས་
 མཆོད་པ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། རིགས་བདག་གི་
 རྒྱས་གདབ་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་
 དོན་ཡོད་བྱུང་པ། ལུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། ལྷོ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན།

འཤམ་མེད་པ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། མྱོ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། རྒྱལ་བྱང་པ་རྣམས་ལ་འོད་
 དཔག་མེད། བྱང་འཤམ་པ་རྣམས་ལ་དོན་ཡོད་བྱུང་པས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་མཆོད་པ་ལ་
 རྒྱག་ཡོད་པ་པལ་ཆེར་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་བ་ལས་སྤྲགས་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཨོ་སྐྱབ་བུ་རྒྱ་སོགས་ཡུམ་གྱི་སྙིང་
 བོ་དང་། བརྒྱ་བེ་རོ་ཅ་ན་སོགས་ཉེ་སྙིང་དུ་བྱའོ། །སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲགས་
 སྤེལ་བ་དང་། མྱོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་དང་ཡབ་ཀྱི་ཁྲུང་བརྒྱད་སྤེལ་བ་དང་མ་སྤེལ་བར་རྒྱང་པ་བརྒྱབ་གང་
 རུང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ནང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལྷ་ཉི་པ་དང་རྩ་རི་ཀ། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ། རྡོ་རྗེ་འུ་བྱ་
 རུས་སྤེལ་ཞབས། །འབར་འཛིན་སྐྱོད་འཆང་གྱུ་བྱ་བ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་དང་ཉི་ལོ་བ། །ཞེས་སོགས་སྤེལ་
 བར་བྱའོ། །ས་ཆེན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་དུ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་བསྐྱུས་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་བྱི་མ་གཉིས་ཁོ་ན་གསུངས་ཀྱང་འདིར་ནི་ཐོ་ཡིག་ཏུ་གསུངས་པ་
 ལྟར་བྲིས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་གྱི་དག་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་ལྟར་བྲན་པ་དང་། བར་དག་ཚུར་
 དག་གང་དུ་བྲན་ན་ཡང་སྤྲ་མ་དང་འབྲའོ། །གཉིས་པ་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། དབྱིད་ཐིག་གི་མན་ངག་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་དང་།
 གཏོར་མ་དང་། སྐྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི་ཅ་སྤྲགས་སྙིང་པོ་སོགས་སོ་སོར་བརྒྱས་པའམ། ལྷ་
 ཉི་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྒྱས་པ་ཡང་རུང་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་སོགས་སྤྲར་བཞིན་ནོ། །ཡུམ་གྱི་
 སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་གོ་སྟོར་བ་དང་། ཨོ་ཙྰ་རྩི་རྩི་རྩི་པའ་ཞེས་པ་ཉེ་བའི་སྙིང་པོའི་སྙིང་པོར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་གཏོར་མ་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བསང་། སྤྲ་བྲུ་མས་སྙིང་པར་སྐྱུངས། སྙིང་པའི་ངང་
 ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྙིང་དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྙིང་དུ་ཞུམས་ཐོད་པ་
 དཀར་པོ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ་དེའི་སྙིང་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེའི་
 སྙིང་དུ་འཤམ་དུ་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ མྱོར་ཀྱུ་ལས་ཁྱིའི་ཤ རྒྱལ་ཏུ་ད་ལས་རྩའི་ཤ བྱང་དུ་ཏ་ལས་གླང་པོ་ཆེའི་
 ཤ དབྱས་སུ་ན་ལས་མའི་ཤ ཤ་དེ་རྣམས་རེ་རེའི་སྙིང་དུ་འཤམ་དུ་བེ་ལས་བྲི་ཆེན། དབྱས་སུ་ལས་བྲི་ཆུ།

བྱང་དུ་བྱུང་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱུང་ལས་ལྷན་པ། ལྷོར་ར་ལས་ར་ཀླ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དབྱས་
 སུ་རྩྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། འཕར་དུ་རྩྱུ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱུང་ཡེ་ཤེས། བྱང་དུ་ཁྱི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས།
 རྒྱུ་བྱུང་རྩྱུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ལྷོར་ལྷོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
 བདུད་ཅི་ལྟའི་རང་བཞིན་ཨི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བྱུར་དུ་བསྟན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཁ་འྲུ་ག་དཀར་པོ་མགོ་བོ་བྱུར་དུ་བསྟན་པ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་རྒྱུང་
 གཡོས་མེ་སྤར་བས་རྩལ་ནམས་བསྐྱོལ་ནས་འོད་དུ་ཁྱུ་བའི་རྒྱངས་པ་གྲུན་དུ་སོང་བས་ཨི་དང་ཁ་འྲུ་ག་ལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཇག་ཡང་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཁ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱན་བྱངས་མདུན་ཀྱི་
 ཐོད་པ་ལ་ཐོད་པ་ཐེམ། བདུད་ཅི་ལ་བདུད་ཅི་ཐེམ་ཁ་འྲུ་ག་ཨི་དང་བཅས་པ་ལྷུང་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བྱུར་ནས་ཁ་དོག་དེ་རོ་བྱས་པ་བྱུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨི་ལྷ་རྩྱུ་ཏཱ་ཏྲ་
 རྩེམས་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཡང་ན་ལྷ་ཏྲ་པ་ལྷར་བྱེད་པ་ཡང་རུང་བར་མཛོན་ནོ། དེ་ནས་ཆོ་
 ག་གཞན་ནམས་འབྲ་བ་ལ་གཏོར་མའི་ཐུགས་ནི། ཨི་བཟླ་ཨ་ར་ལི་ཏྲ་རྩྱུ་བུ་ཏྲ་ས་མ་ཡ་སའྲ། ཨི་བཟླ་ཏྲ་
 ཀི་ཏྲ་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཏྲ་ཁྲ་ཏྲ། ཨི་དེ་བ་ལོ་བྱུང་བ། བུ་བ་བ། ལྷ་མ་གཙུག་སུ་ཨི་ལྷ་རྩྱུ་མོ་མོ་སྤྱ་ཏྲ། ཞེས་པ་ལན་
 ལྷས་དབྱལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་དབྱིད་ཐེག་ལྷར་བསྐྱོམ་ན་དེའི་སྤྱན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུས་ཐེན་
 པས་འདིར་མི་དགོས་པས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པའི་རྩལ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བར་འདོད་ན་རང་གི་སྤྱིང་
 ཁའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་བཅུད་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ། དེ་དུར་ཁོད་བརྒྱད་ལ།
 དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་བསྐྱུས་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་ཕྱོགས་གཡོན་སྒོར་གྱིས་སྤྱ་བྱག་
 གཡོན་དང་། མཆོམས་གཡས་སྒོར་གྱིས་སྤྱ་བྱག་གཡས་སུ་བསྐྱུས་ལ་གོ་ཆ་གསུམ་སྤར་བཞིན་བྱས་ནས་
 དག་པ་གསུམ་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ལ་འབྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམས་ནས་སྤྱོད་པ་
 གསུམ་གྱིས་མཆོམས་སྤར་ཏེ། རོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བཙོན་འགྲུས་

རབ་ལ་ངེས་པའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ནས་འབྱོར་གསང་བའི་མཐའ། །བྱུང་བ་མཐར་ཕྱིན་ལྷ་ནག་ནམ་
 གཉིས་ཀྱི། །ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་མན་ངག་ས་སྐྱ་པའི། །གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་སྒྲ་མ་ལས་རྟེན་
 འདི། །མཁའ་འགོ་གཉན་ཅིང་གསང་བའི་འོས་ཡིན་ཀྱང་། །རང་ཉིད་བློ་བ་གསོ་བར་བྱ་བྱིར་དང་། །དོན་
 གཉིར་སྐལ་ལྷན་འགའ་ཡིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །གསལ་བར་བྱེས་ལ་མཁའ་འགོས་བཟོད་པར་མཛོད། །འདི་
 སྐྱར་དགེ་བ་བྱི་མེད་གང་ཐོབ་དེས། །མར་གྱུར་འགོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་བྱང་
 ཏུ་སྦྱིས་ནས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་སྐྱར་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
 མངལ་སྟོང་སྟོང་བའི་ཚུལ་བྱུང་བའི་དབང་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་གསུང་རབ་ལས་རི་
 ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་འདྲེན་པ་
 དམ་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོས་སྒྲངས་པ་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་དགེ་
 སྟོང་བསོད་ནམས་སེང་གེས་སྐྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཞོན་ནུ་བཟང་པོའོ། །།ཕྱུ་རྩྱེ། །། ༥ བལ་ཡུལ་
 མཆོད་རྟེན་ཉི་འདབས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས། སྟོབ་བྱ་ཐུག་པ་གྲུ་རུས་སྦྱེལ་བའོ།